

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

مصرف بیش از ۹۰ درصد دانش آموزان از مکمل های توزیع شده در مدارس

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به توزیع بیش از ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار عدد مکمل آهن و ویتامین D در برنامه مکمل یاری، از ارزیابی کیفیت اجرای این برنامه با حضور اعضای گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، «عباس رضاییان زاده» ضمن بیان اینکه برنامه مکمل یاری با آهن و ویتامین D در مدارس هر ساله با پیگیری های واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت صورت می گیرد، گفت: در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲، یک میلیون و ۳۹۱ هزار و ۳۲ عدد مکمل آهن بین ۱۷۴ هزار نفر از دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول و دوم و یک میلیون ۲۸ هزار و ۹۲۸ عدد مکمل ویتامین D بین ۳۴۲ هزار نفر از دانش آموزان دختر و پسر متوسطه اول و دوم در سطح مدارس توزیع شد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز بیان داشت: با هدف ارزیابی و پایش برنامه مکمل یاری و با هدف ارتقای فرآیند مکمل یاری در سال تحصیلی پیش رو، نزدیک به هفت هزار نفر از والدین و دانش آموزان در یک نظرسنجی شرکت کردند که بر اساس نتایج به دست آمده، ۹۱ درصد از دانش آموزان مکمل های توزیع شده را مصرف کرده اند.

او ضمن بیان اینکه کمبود ویتامین D در سراسر جهان از شیوع بالایی برخوردار است، ادامه داد: دومین بررسی ملی وضعیت ریزمغذی ها حاکی از آن است که کمبود ویتامین D در نوجوانان ۱۴-۲۰ ساله کشور در حدود ۷۶ درصد است و شیوع کمبود ویتامین D در دختران بیشتر از پسران است.

رضاییان زاده افزود: مقادیر کافی ویتامین D در گردش خون برای رشد و استحکام استخوان ها، بهبود عملکرد سیستم ایمنی، افزایش قدرت و هماهنگی عضلات در تمام سنین و نژادها ضروری است و از عوارض کمبود ویتامین D می توان به خطر بروز بیماری هایی مانند راشیتیزم در کودکان، استئومالاسی در بزرگسالان و پوکی استخوان در سالمندی، چاقی، سرطان، دیابت نوع یک و اختلالات خود ایمنی اشاره کرد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه شیوع ۴۰ درصدی کم خونی فقر آهن در دختران ۱۹-۱۵ ساله بالاترین میزان شیوع کمبود آهن در بین گروه های سنی مختلف است، افزود: از عوارض کمبود آهن می توان به کاهش ضریب هوشی، اختلال در تکامل گفتاری، کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی، کاهش مقاومت بدن در برابر عفونت ها، تغییرات رفتاری (بی تفاوتی، خستگی، گوشه گیری، عدم فعالیت و تحرک بدنی) اشاره کرد.