

به همت گروه مدیریت سلامت خانواده، جمعیت و مدارس معاونت بهداشت؛

برگزاری کارگاه ۶ روزه تربیت مربی کلاس های آمادگی برای زایمان ویژه دانش آموختگان مامایی کلان منطقه ۵ کشوری

سرپرست مدیریت سلامت خانواده، جمعیت و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز از برگزاری کارگاه آموزشی ۶ روزه تربیت مربی کلاس آمادگی برای زایمان، ویژه ۲۹ دانش آموخته مامایی کلان منطقه پنج کشوری به میزبانی معاونت بهداشت دانشگاه خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «ثریا زحمتکش» ضمن بیان اهداف برگزاری کلاس های آمادگی برای زایمان، گفت: زایمان یکی از طبیعی ترین فرآیندها در جهان می باشد اما می تواند یک تجربه بسیار دلهره آور هم باشد.

دکتر زحمتکش ادامه داد: تجارب منفی در زایمان می تواند تاثیر قوی و طولانی بر سلامت کلی مادر داشته باشد و مادران برای طی کردن موفق این مسیر نیاز به راهنمایی دارند تا با افزایش دانش و کسب مهارت های لازم بتوانند این شرایط را کنترل کنند.

سرپرست مدیریت سلامت خانواده، جمعیت و مدارس معاونت بهداشت برگزاری کلاس های آموزشی دوران بارداری را یک راهکار موثر برای توانمندسازی مادران باردار و خانواده های آنها دانست و بیان داشت: هدف نهایی این کلاس ها بهبود سبک زندگی در بارداری، حین زایمان و تولد نوزاد است که بر پایه حقوق طبیعی مادر و جنین استوار است.

در ادامه کارشناس سلامت مادران معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: معمولا مادران با استفاده از تجربه خانواده و اطرافیان و بر اساس فرهنگ منطقه خود برای انجام زایمان آماده می شوند.

«الهام حسامی» ادامه داد: عدم آگاهی و ترس از ناشناخته های دوران بارداری سبب ایجاد اضطراب در مادران می شود که با افزایش ترشح هورمون های استرس، احتمال زایمان زودرس، عدم پیشرفت زایمان، تولد نوزاد کم وزن و هیپوکسی جنین بیشتر می شود.

کارشناس سلامت مادران معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: شرکت در این کلاس ها با کاهش استرس های دوران بارداری، از برخی خطرات احتمالی و نیز مداخلات پزشکی غیر ضروری جلوگیری می کند.

او افزود: مادران طی ۸ نشست آموزشی، تکنیک های مدیریت درد مثل تکنیک های تنفسی، روش های آرام سازی همچنین در خصوص تغذیه دوران بارداری، آشنایی با مراحل زایمان، آموزش شیردهی و مراقبت از نوزاد را فرا می گیرند.

در حال حاضر تعداد ۶۹ کلاس آمادگی برای زایمان فعال شهری و روستایی مستقر در ۳۴ شهرستان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در حال آموزش و خدمات رسانی به مادران باردار هستند.