کد خبر: ۴۷۳۸۶۷
شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ ۲۲:۱۷

معاون بهداشت دانشگاه در آستانه روز جهانی فشارخون بیان داشت:

فشارخون بالا؛ عامل خطری قابل کنترل برای سلامت قلب و عروق

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با انتشار پیامی در آستانه روز جهانی فشار خون، بر اهمیت تشخیص زود هنگام این بیماری تاکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با انتشار پیامی در آستانه روز جهانی فشار خون، بر اهمیت تشخیص زود هنگام این بیماری تاکید کرد.

در متن پیام دکتر «عباس رضائیان زاده» آمده است:

بیماری فشار خون بالا، اصلی‌ترین عامل خطر قابل تغییر برای ناتوانی و مرگ و میر زودرس ناشی از بیماریهای قلبی، بیماریهای مزمن کلیه و سکته مغزی در جهان و ایران است و می توان گفت که حوزه پرفشاری خون هزینه اثر بخش ترین حوزه مداخلات بهداشتی در افزایش شاخص های سلامت در جامعه می باشد.

بر اساس نتایج پیمایش ملی بیماری های غیرواگیر در سال ۱۴۰۰، در افراد ۱۸ سال و بالاتر، حدود یک سوم جمعیت بزرگسالان در استان فارس از فشار خون بالا (فشارخون سیستولیک ۱۴۰ میلی متر جیوه و بالاتر یا فشار خون دیاستولیک ۹۰ میلی متر جیوه و بالاتر) رنج می برند.

حدود ۳۷ درصد افراد مبتلا به فشار خون بالا در استان از بیماری خود اطلاع ندارند و ۴۷ درصد از بیماران که از بیماری فشار خون مطلع هستند برای کنترل بیماری خود تحت پوشش درمانی نیستند و حدود ۵۰ درصد از افرادی که تحت پوشش درمانی هستند نیز، فشارخون کنترل شده و مطلوب ندارند.

متأسفانه در بعضی از بیمارانی که به تازگی از بیماری خود مطلع می شوند به امید اینکه استفاده از داروهای گیاهی و راهنمایی عطاری ها و یا گرفتن رژیم غذایی به تنهایی می تواند باعث کنترل بیماری آن ها شود مراجعه به موقع به پزشک و دریافت مراقبت مناسب و داروها را ماه ها و حتی سال هابه تاخیر انداخته و دچار عوارض غیر قابل برگشت بیماری از قبیل سکته های قلبی و مغزی، کاهش بینایی و مشکلات کلیوی می شوند.

نکته مهم برای پیشگیری و کنترل بیماری فشارخون بالا، بحث بدون علامت بودن این بیماری و عدم اطلاع افراد مبتلا به فشارخون از بیماری خود و نیز عدم درمان صحیح و کنترل بیماری است؛ به همین دلیل این بیماری به عنوان قاتل خاموش شناخته می شود.

همه ساله در روز ۱۷ ماه می سال میلادی، به عنوان روزجهانی فشار خون بالا نامگذاری شده است که درکشور ما امسال مصادف با روز ۲۸ اردیبهشت و شعار امسال روز جهانی فشار خون «از میزان فشارخون خود مطلع شوید، آن را کنترل کنید تا زندگی طولانی تری داشته باشید» می باشد.

این روز در واقع یک واقعه آموزشی است که از یک طرف با هدف افزایش آگاهی عمومی در خصوص اهمیت اندازه گیری فشار خون و شناسایی زودرس این بیماری و مراجعه به پزشک در افراد دارای فشار خون بالا و اندازه گیری منظم و صحیح فشار خون و پیگیری فعال درمان فشار خون و از طرف دیگر تاکید بر رعایت شرایط استاندارد اندازه گیری فشار خون از سوی بیماران و سیستم بهداشتی و درمانی، تاکید دارد.

در سطح معاونت بهداشت تلاش کارشناسان و مجموعه مدیریتی در جهت ارتقاء کیفیت غربالگری فشار خون با تامین دستگاه های فشار سنج استاندارد، نظارت و پیگیری به منظور رعایت اصول استاندارد در اندازه گیری فشار خون و ارتقاء کیفی فرایند تشخیص و مراقبت فشار خون می باشد و امید است که با مشارکت مردم و جمعیت گروه هدف بتوانیم گامی موثر در راستای تامین سلامت جامعه برداریم.