

معاون بهداشت دانشگاه در آستانه روز جهانی فشارخون بیان داشت:

## فشارخون بالا؛ عامل خطری قابل کنترل برای سلامت قلب و عروق

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با انتشار پیامی در آستانه روز جهانی فشار خون، بر اهمیت تشخیص زود هنگام این بیماری تاکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با انتشار پیامی در آستانه روز جهانی فشار خون، بر اهمیت تشخیص زود هنگام این بیماری تاکید کرد.

در متن پیام دکتر «عباس رضائیان زاده» آمده است:

بیماری فشار خون بالا، اصلی‌ترین عامل خطر قابل تغییر برای ناتوانی و مرگ و میر زودرس ناشی از بیماری‌های قلبی، بیماری‌های مزمن کلیه و سکته مغزی در جهان و ایران است و می‌توان گفت که حوزه پرفشاری خون هزینه اثر بخش‌ترین حوزه مداخلات بهداشتی در افزایش شاخص‌های سلامت در جامعه می‌باشد.

بر اساس نتایج پیمایش ملی بیماری‌های غیرواگیر در سال ۱۴۰۰، در افراد ۱۸ سال و بالاتر، حدود یک سوم جمعیت بزرگسالان در استان فارس از فشار خون بالا (فشارخون سیستولیک ۱۴۰ میلی‌متر جیوه و بالاتر یا فشار خون دیاستولیک ۹۰ میلی‌متر جیوه و بالاتر) رنج می‌برند.

حدود ۳۷ درصد افراد مبتلا به فشار خون بالا در استان از بیماری خود اطلاع ندارند و ۴۷ درصد از بیماران که از بیماری فشار خون مطلع هستند برای کنترل بیماری خود تحت پوشش درمانی نیستند و حدود ۵۰ درصد از افرادی که تحت پوشش درمانی هستند نیز، فشارخون کنترل شده و مطلوب ندارند.

متأسفانه در بعضی از بیمارانی که به تازگی از بیماری خود مطلع می‌شوند به امید اینکه استفاده از داروهای گیاهی و راهنمایی عطاری‌ها و یا گرفتن رژیم غذایی به تنهایی می‌تواند باعث کنترل بیماری آن‌ها شود مراجعه به موقع به پزشک و دریافت مراقبت مناسب و دارو را ماه‌ها و حتی سال‌ها به تاخیر انداخته و دچار عوارض غیر قابل برگشت بیماری از قبیل سکته‌های قلبی و مغزی، کاهش بینایی و مشکلات کلیوی می‌شوند.

نکته مهم برای پیشگیری و کنترل بیماری فشارخون بالا، بحث بدون علامت بودن این بیماری و عدم اطلاع افراد مبتلا به فشارخون از بیماری خود و نیز عدم درمان صحیح و کنترل بیماری است؛ به همین دلیل این بیماری به عنوان قاتل خاموش شناخته می‌شود.

همه ساله در روز ۱۷ ماه می سال میلادی، به عنوان روز جهانی فشار خون بالا نامگذاری شده است که در کشور ما امسال مصادف با روز ۲۸ اردیبهشت و شعار امسال روز جهانی فشار خون «از میزان فشارخون خود مطلع شوید، آن را کنترل کنید تا زندگی طولانی تری داشته باشید» می‌باشد.

این روز در واقع یک واقعه آموزشی است که از یک طرف با هدف افزایش آگاهی عمومی در خصوص اهمیت اندازه‌گیری فشار خون و شناسایی زودرس این بیماری و مراجعه به پزشک در افراد دارای فشار خون بالا و اندازه‌گیری منظم و صحیح فشار خون و پیگیری فعال درمان فشار خون و از طرف دیگر تاکید بر رعایت شرایط استاندارد اندازه‌گیری فشار خون از سوی بیماران و سیستم بهداشتی و درمانی، تاکید دارد.

در سطح معاونت بهداشت تلاش کارشناسان و مجموعه مدیریتی در جهت ارتقاء کیفیت غربالگری فشار خون با تامین دستگاه‌های فشار سنج استاندارد، نظارت و پیگیری به منظور رعایت اصول استاندارد در اندازه‌گیری فشار خون و ارتقاء کیفی فرایند تشخیص و مراقبت فشار خون می‌باشد و امید است که با مشارکت مردم و جمعیت گروه هدف بتوانیم گامی موثر در راستای تامین سلامت جامعه برداریم.