

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد:

تداروم فعالیت کلینیک پیشگیری از شکستگی ثانویه ناجی مبتلایان به پوکی استخوان

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به افزایش سن جمعیت و نیز تغییر سبک زندگی، از ارائه خدمات پیشگیری از شکستگی‌های ثانویه (استئوپاد) در بیمارستان شهید دکتر چمران شیراز به مبتلایان پوکی استخوان خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، «دکتر عباس رضاییان زاده» ضمن بیان اینکه روند ابتلا به پوکی استخوان در دنیا به طور چشمگیری در حال افزایش است، گفت: کلینیک پیشگیری از شکستگی‌های ثانویه با همکاری معاونت درمان و با هدف شناسایی و ارائه مشاوره به بیمارانی که به دنبال پوکی استخوان دچار شکستگی شده‌اند، راه‌اندازی شده است.

معاون بهداشت دانشگاه ادامه داد: پس از بروز نخستین شکستگی ناشی از تروما یا پوکی استخوان ریسک بروز شکستگی‌های بعدی در هر دو گروه مردان و زنان به اندازه ۲ تا ۳ برابر و در شکستگی مهره ای حتی تا ۴ برابر افزایش می‌یابد.

او افزود: یکی از شکاف‌های بزرگی که در ارائه خدمات وجود دارد این است که افرادی که دچار شکستگی استخوان می‌شوند در معرض خطر بسیار بالاتری برای شکستگی‌های بعدی هستند که از آن تحت عنوان شکستگی ثانویه یاد می‌شود.

دکتر رضاییان زاده هدف اصلی راه‌اندازی این کلینیک را ارائه خدمات جامع در قالب نظام یکپارچه پیشگیری از شکستگی به بیماران مبتلا به پوکی استخوان عنوان کرد و افزود: از آنجایی که ۵۰ درصد موارد شکستگی ناشی از پوکی استخوان، شکستگی ثانویه است، در صورتی که بتوانیم افراد دچار شکستگی اولیه را شناسایی کنیم، می‌توانیم با درمان و آموزش آنها جلوی شکستگی‌های بعدی را بگیریم.

این مقام مسوول در دانشگاه ادامه داد: علاوه بر شناسایی بیمارانی که به دنبال پوکی استخوان دچار شکستگی شده‌اند، تشخیص و درمان شکستگی، مشاوره برای درمان پوکی استخوان، انجام تراکم سنجی استخوان و آزمایشات تکمیلی، آموزش و پیگیری دوره ای بیماران از جمله دیگر خدمات این کلینیک است.