

الگو بگیریم و رشد کنیم

همه ما در هر جایگاه و نقشی که هستیم این مرد شریف را الگو خودمان قرار دهیم و از آن تعهد، مسئولیت پذیری و عدم بی تفاوتی نسبت به مشکلات را یاد بگیریم.

به گزارش خبرنگاران گروه زندگی و سرگرمی گزارش خبر، زندگی نباید چیزی باشد که برای ما اتفاق می افتد، بلکه بایستی چیزی باشد که ما به آن شکل می دهیم و کنترل می کنیم. با هجوم وقایعی که کاملاً خارج از کنترل ما هستند، شرایط بسیاری وجود دارد که در آنها حرفی برای گفتن داریم. معمولاً هنگام تجربه سختی ها، ممکن است احساس ناامیدی و درماندگی کنیم. با این حال، نباید جایگاه و اهمیت مسئولیت پذیری که سبب می شود کنترل زندگی خود را به دست بگیرید را کم شماریم. اگرچه ما نمی توانیم همه چیزهایی را که در زندگی برای ما و کسانی که از آنها مراقبت می کنیم کنترل کنیم، اما می توانیم نحوه پاسخگویی خود را به آن حفظ کنیم.

نداشتن مهارت مسئولیت پذیری فردی در قبال زندگی، ممکن است به روش های زیر خود را نشان دهد:

تفکر بدبینانه
ذهنیت قربانی
مشاخره های مکرر
بلا تکلیفی، وابستگی به دیگران و...

کلمه "مسئولیت" چه چیزی را در ذهن شما تداعی می کند؟ وقتی مسئولیت زندگی خود را بر عهده می گیریم، متوجه می شویم که چیزهای بیشتری به نفع ما پیش می رود. اگر می خواهید زندگی با کیفیت بهتری خلق کنید که سرشار از آرامش و شادی باشد، پس باید مراقب باشید که چگونه آن را کنترل می کنید و این مدیریت ناشی از مهارت مسئولیت پذیری است.