

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد:

کلینیک FLS؛ گامی موثر در پیشگیری از شکستگی‌های ثانویه

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به این موضوع که در هر ۳ ثانیه یک شکستگی در جهان اتفاق می‌افتد، بر اهمیت کلینیک پیشگیری از شکستگی‌های ثانویه (FLS) در ارائه خدمات مراقبتی به بیماران دچار شکستگی، افراد دچار کاهش تراکم استخوان یا پوکی استخوان تأکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «عباس رضاییان زاده» با اشاره به افزایش سن جمعیت و تغییر سبک زندگی، گفت: روند ابتلا به پوکی استخوان در دنیا به طور چشمگیری در حال افزایش است و بعد از سن ۵۰ سالگی، از هر ۲ زن، یک نفر و از هر ۵ مرد، یک نفر در طول زندگی خود دچار شکستگی می‌شوند.

او ادامه داد: بعد از بروز اولین شکستگی ناشی از تروما یا پوکی استخوان، خطر بروز شکستگی‌های بعدی در هر دو گروه مردان و زنان، ۲ تا ۳ برابر و در شکستگی‌های مهره‌ای تا ۴ برابر افزایش می‌یابد.

دکتر رضاییان زاده با اشاره به این موضوع که در جهان در هر ۳ ثانیه یک شکستگی اتفاق می‌افتد، گفت: در بیشتر موارد، این سوانح با شکستگی‌های ثانویه در آینده، عوارض قابل توجه جسمی و روحی و حتی مرگ زود هنگام همراه است.

این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: از آنجایی که ۵۰ درصد موارد شکستگی ناشی از پوکی استخوان، شکستگی ثانویه است، در صورت شناسایی افراد بالای ۵۰ سال دچار شکستگی اولیه که در اثر بروز یک ضربه خفیف دچار یک شکستگی جدید شده‌اند، می‌توان با درمان و آموزش از شکستگی‌های بعدی پیشگیری کرد.

او بیان کرد: گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت با همکاری معاونت درمان، کلینیک پیشگیری از شکستگی‌های ثانویه ناشی از پوکی استخوان (FLS) را در بیمارستان شهید دکتر چمران راه اندازی کرد که توسط اساتید، پزشکان متخصص و کارشناسان آموزش دیده، خدماتی شامل شناسایی بیمارانی که به دنبال پوکی استخوان دچار شکستگی شده‌اند، تشخیص و درمان شکستگی، مشاوره متخصص جهت درمان پوکی استخوان، پیگیری و انجام تراکم سنجی استخوان و آزمایشات تکمیلی، آموزش بیماران، ثبت اطلاعات در سامانه جامع و تماس با بیماران و پیگیری دوره‌ای مراقبت‌ها ارائه می‌دهد.

معاون بهداشت دانشگاه افزود: مهمترین راهکارهای پیشگیری از پوکی استخوان، داشتن شیوه زندگی سالم از بدو تولد با فعالیت بدنی مناسب، تغذیه صحیح و دوری از استعمال دخانیات و الکل است.