گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۷۲۱۳۹
یکشنبه ۲۶ آذر ۱۴۰۲ ۱۰:۵۱

رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی:

برگزاری پویش ملی سلامت در راستای اجرای سند ملی پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر

رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با اشاره به تاکید رییس جمهور مبنی بر پیگیری اجرای سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر، برگزاری "پویش ملی سلامت" و غربالگری دیابت و فشارخون را اقدامی در جهت عملیاتی سازی وظایف وزارت بهداشت در این زمینه، عنوان کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر محمد اسماعیل مطلق، در جلسه دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با "رویکرد پویش ملی سلامت" که با حضور دکتر محمدحسین پورحسینی، مشاور وزیر بهداشت و مدیرکل حوزه وزارتی و نمایندگان وزارتخانه ها و سازمان های ذیربط برگزار شد، گفت: الگوی غذایی نامناسب عامل بسیاری از بیماری های غیرواگیر است.

وی با بیان اینکه دبیرخانه به دنبال اجرایی کردن سند امنیت غذا و تغذیه، سلامت روغن های خوراکی، نان و غذای سالم را در دستور کار قرار داده است، تصریح کرد: نان اصلی ترین ماده غذایی افراد جامعه است و اقشار کم درآمد حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد انرژی مورد نیازشان را از نان تامین می کنند.

وی گفت: تهیه نان سالم و با کیفیت از اهمیت زیادی برخوردار است با توجه به شیوع بیماریهای غیرواگیر مرتبط با تغذیه از جمله چاقی، دیابت، بیماری های قلبی و عروقی، چربی خون بالا، یبوست، سرطان های دستگاه گوارش به ویژه سرطان کولون، یکی از اقدامات مداخله ای مهم در جهت ارتقای سطح سلامت مردم ترویج تولید آرد کامل و مصرف نان کامل است که در مقایسه با سایر نان ها میزان بیشتری از ویتامین ها، املاح معدنی و فیبر مورد نیاز بدن را تامین می کند.

دکتر مطلق خاطرنشان کرد: در چند دهه اخیر با ورود تکنولوژی های جدید تولید آرد به کشور، بخش هایی از گندم که اتفاقا دارای ارزش غذایی و محتوی فیبر بالا هستند، مانند سبوس و جوانه از گندم جدا شده و باعث کاهش ارزش غذایی آرد و نان و افزایش ضایعات و دورریز نان می شود.

وی گفت: یکی از اولویت ها و برنامه های ملی، بهبود کیفیت و سلامت نان در کل زنجیره گندم، آرد و نان است تا نان کامل از آرد کامل تمام دانه (شامل تمام قسمت های مغذی گندم) تهیه شود.

وی افزود: در حال حاضر در برخی استان ها از جمله مرکزی، قم، چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، خوزستان و گیلان، نان کامل تهیه می شود.

رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با بیان اینکه تا پایان سال حداقل یک کارخانه در هر استان آرد کامل را تولید کرده و در اختیار نانوایان قرار خواهد داد، گفت: شیوه نامه تولید آرد و نان کامل در دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با مشارکت کلیه ذینفعان و با هدف ضابطه مند کردن تولید آرد کامل و پخت نان کامل تدوین شده است که به زودی به کلیه دستگاه ها ابلاغ خواهد شد.

دکتر مطلق در بخش دیگری از سخنانش اظهار کرد: بیماریهای غیرواگیر که بخش قابل ملاحظه ای از بار جهانی بیماری ها را به خود اختصاص می دهند، مهم ترین معضل نظام سلامت در بسیاری از کشورهای جهان از جمله کشور ما محسوب می شوند، از طرفی در حال حاضر سالانه نزدیک به سه چهارم از مرگ های ناشی از بیماری های غیرواگیر در کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط از جمله ایران رخ می دهد.

وی افزود: وزارت بهداشت به منظور تصمیم گیری، اجرا، نظارت و ارزیابی کلیه فعالیت ها در راستای تمرکز بر پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر و عوامل خطر مرتبط با آنها و جلب مشارکت ذی نفعان همکاری های درون بخشی و بین بخشی، اقدام به تدوین سند ملی پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر و عوامل خطر مرتبط در جمهوری اسلامی ایران در بازه زمانی ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۴ کرد و در نهایت این سند در چهاردهمین جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی تصویب شد.

وی گفت: چهار بیماری غیرواگیر عمده شامل بیماریهای قلبی – عروقی (حملات قلبی و سکته مغزی)، سرطان ها، بیماری های مزمن ریوی و دیابت هستند، به طوری که بیماریهای قلبی - عروقی، به تنهایی موجب مرگ بیش از ۲۰ میلیون نفر در سال می شود و چهار عامل کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات مهم ترین عوامل خطر این بیماری ها محسوب می شوند.

رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با بیان اینکه سازمان جهانی بهداشت کنترل این بیماری ها و عوامل زمینه ساز آنها را به عنوان هدف اصلی برای کاهش ۳۳ درصد مرگ و میر ناشی از بیماری های غیرواگیر تا سال ۱۴۰۹ تعیین کرده است، خاطرنشان کرد: "دیابت و پرفشاری خون" اگر چه در سطح اول پیشگیری بسیار حائز اهمیت بوده و سبک زندگی سالم تا حد زیادی از بروز آنها پیشگیری می کند، اما به عنوان بیماری خاموش در جامعه گسترش یافته و به عنوان ام الامراض مطرح اند و عاملی برای بسیاری از بیماریهای خطرناک و تهدید کننده سلامت مردم هستند.

وی ادامه داد: این دو بیماری به همراه عوارض بسیار شایعی که ایجاد می کنند (همچون حملات قلبی، سکته های مغزی و نارسایی پیشرفته کلیه و دیالیز و قطع عضو) هزینه های سنگینی را به بیماران، خانواده ها، جامعه و دولت تحمیل می کنند؛ از طرفی مشخص شده که پیشگیری سطح دوم یعنی شناسایی و پیگیری به موقع مبتلایان به این دو بیماری، می تواند روند پیشرفت آن را کند کرده و زندگی هزاران نفر را و تعداد بیشتری از خانواده ها را

نجات داده و در هزینه های مربوط به سلامت صرفه جویی کند.

دکتر مطلق عنوان کرد: با توجه به تاکیدات رییس جمهور در آخرین جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی مبنی بر پیگیری اجرای سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر و مسئولیت تمام دستگاه ها در اجرایی شدن این سند، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با هدف "افزایش شناسایی، مراقبت و کنترل بیماران" در جهت گسترش پوشش برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع، اقدام به برگزاری "پویش ملی سلامت" با تأکید بر گسترش پرونده سلامت الکترونیک و در فاز اول غربالگری بیماریهای غیرواگیر از جمله پرفشاری خون و دیابت در سراسر کشور از تاریخ ۲۰ آبان تا ۱۵ دی ماه سالجاری کرده که علاوه بر بسیج همگانی در راستای تشخیص و درمان زودهنگام بیماری های غیرواگیر، فرصت مناسبی برای فرهنگ سازی سلامت، اصلاح سبک زندگی و به تبع آن کاهش بار بیماریها و هزینه های نظام سلامت محقق می شود.

رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی گفت: این برنامه نیازمند عزم ملی و مشارکت و همکاری های بین بخشی منسجم و کارآ در دستیابی به هدف نهایی و مطلوب است که در این زمینه آموزش و اطلاع رسانی به نیروی انسانی در رابطه با پویش ملی و هدایت آنها برای پیوستن به این پویش، همکاری با معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استانها در خصوص غربالگری نیروی انسانی تحت پوشش و کمک در تسهیل اجرای پویش ملی در راستای تکالیف هر وزارتخانه یا دستگاه مورد توجه قرار گرفت.