

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نشست خبری پویش ملی سلامت:

از ابتدای پویش ملی سلامت بیش از ۳۴۵ هزار نفر در فارس غربال شدند

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در نشست خبری به مناسبت پویش ملی سلامت، از غربالگری ۳۴۵ هزار و ۳۰۸ نفر از جمعیت بالای ۱۸ سال استان فارس، از ابتدای پویش ملی سلامت خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «عباس رضائیان زاده» در جمع اصحاب رسانه استان با تاکید بر اهمیت آگاهی مداوم افراد جامعه نسبت به میزان فشارخون و قندخون خود، اجرای پویش ملی سلامت به مدت دو ماه در سراسر کشور را فرصتی مناسب برای افراد بالای ۱۸ سال جامعه در این زمینه دانست.

به صدا در آمدن زنگ خطر برای پیشرفت خاموش دیابت و فشارخون بالا

او با اشاره به پیشرفت خاموش دو بیماری دیابت و فشارخون بالا در بدن مبتلایان، بی اطلاعی مبتلایان از ابتلا به این دو بیماری را چالشی بزرگ خواند که در پویش ملی سلامت مورد توجه قرار گرفته است.

این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز نقش رسانه را در پیشبرد موفق اقدامات مربوط به این پویش ملی و دیگر برنامه های سلامت محور، جدی و تاثیرگذار خواند و ادامه داد: چهار بیماری غیرواگیر دیابت، بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها و بیماری های مزمن تنفسی، هر ساله علت ۲۸ میلیون مرگ در دنیا بوده و حدود ۴۶ درصد مرگ و میر در کشور ما نیز به علت بیماری های قلبی و عروقی است که فشارخون بالا و دیابت، مهمترین عامل خطر در این زمینه محسوب می شود.

او رسالت مهم مجموعه سلامت در این زمینه را کمک به درمان بیماران مبتلا و تلاش برای شناسایی مبتلایانی عنوان کرد که از بیماری خود آگاهی ندارند.

اهمیت انتخاب سبک زندگی سالم در پیشگیری از دیابت و فشارخون بالا

دکتر رضائیان زاده در بخش دیگری از صحبت های خود با اشاره به روند فزاینده ابتلا به دیابت در دنیا و کشور ما گفت: اگرچه نمی تواند یک عامل را به صورت قطعی، در این زمینه نام برد، اما به طور کلی سبک زندگی که مجموعه ای تغذیه، فعالیت بدنی، مصرف دخانیات و الکل را شامل می شود، می توان در این زمینه به عنوان عاملی تاثیرگذار معرفی کرد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اعلام آمارهای مربوط به سال ۲۰۲۰ میلادی در سطح دنیا، از ابتدای یک میلیارد و ۱۳۰ میلیون نفر به فشارخون بالا و ۵۳۷ میلیون نفر به دیابت نوع دو خبر داد و گفت: آخرین آمارهای مربوط به ایران نیز حاکی از ابتدای ۱۵ میلیون نفر به پرفشاری خون و هفت میلیون نفر به دیابت نوع دو بوده است.

فشارخون بالا و دیابت در فارس

او همچنین آمار ابتلا به فشارخون بالا در فارس را بر اساس پیش بینی ها، حدود یک میلیون نفر اعلام کرد که از این تعداد حدود ۴۲۳ هزار نفر، معادل قریب به ۵۲ درصد شناسایی شده اند.

دکتر رضائیان زاده در ادامه آمار ابتلا به دیابت در فارس را نیز بر اساس پیش بینی های انجام شده، ۳۹۷ هزار نفر اعلام کرد که تا کنون ۲۰۵ هزار نفر شناسایی شده و اجرای این پویش می تواند گامی موثر در شناسایی دیگر مبتلایان باشد.

این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز فارس را دومین استان کشور در اجرای غربالگری جمعیت هدف پویش ملی سلامت، از ابتدای آغاز تا کنون عنوان کرد که با غربالگری ۳۴۵ هزار و ۳۰۸ نفر همراه بوده و افزود: با اقدامات کارشناسان سلامت استان نیز پیش از اجرای پویش، ۸۰۰ هزار نفر غربالگری شده اند.

بسیج همگانی خانواده سلامت فارس در پویش ملی سلامت

او پایگاه های پزشک خانواده شهری، خانه های بهداشت روستایی، مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت سراسر استان را از جمله زیرساخت های پیش بینی شده برای اجرای این پویش ملی سلامت در استان فارس دانست و ادامه داد: تشکیل تیم های سیار برای اعزام به ادارات، آئین های نمازجمعه، کارخانه ها و مراکز پرتردد شهری، همچنین ادارات و مراکز دانشگاهی نیز دیگر امکان پیش بینی شده برای اجرای این پویش ملی در استان است.

در این نشست خبری که صبح روز، چهاردهم آذر، برگزار شد، دکتر «سید وحید حسینی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز بر اهمیت آگاهی جامعه نسبت به سلامت خود تاکید کرده و از اصحاب رسانه برای آگاهی بخشی عمومی نسبت به پویش ملی سلامت که تا بیستم دی ادامه دارد، دعوت کرد.