گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۷۱۹۰۸
شنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۲ ۸:۵۶

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نماز جمعه شهر شیراز عنوان شد؛

لزوم توجه به سلامت و اهمیت مشارکت مردم در پویش «ملی سلامت»

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، با حضور در نماز جمعه این هفته شهر شیراز، ضمن بیان ضرورت توجه به سلامت، بر اهمیت مشارکت تمام آحاد جامعه در پویش ملی سلامت تاکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «عباس رضائیان زاده» در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه این هفته شهر شیراز گفت: پویش «ملی سلامت» از ۲۰ آبان تا ۲۰ دی سال جاری با تمرکز بر شناسایی و مراقبت دو بیماری «دیابت» و «فشارخون بالا» در استان فارس همزمان با سراسر کشور انجام می شود.

او با بیان اینکه در چند دهه اخیر، بیماری های غیرواگیر همچون فشارخون بالا، سرطان ها، بیماری های قلبی و دیابت به دلیل تغییر سبک زندگی، افزایش چشم گیری داشته اند، اعلام کرد: بر اساس بررسی های انجام شده، ۳۵ درصد افراد بالای ۱۸ سال استان فارس مبتلا به فشارخون بالا هستند و شیوع دیابت نوع ۲ نیز به ۱۴ و نیم درصد در جمعیت بالای ۲۵ سال رسیده است.

دکتر رضائیان زاده افزود: برای پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر، تغییر سبک زندگی همچون کاهش مصرف غذاهای آماده، انجام فعالیت بدنی روزانه به مدت ۳۰ دقیقه و پرهیز از مصرف دخانیات و الکل، بسیار کمک کننده است.

این مقام مسوول در دانشگاه ضمن تاکید بر اهمیت تشخیص زود هنگام این بیماری ها، تصریح کرد: مشکل اصلی این بیماری ها این است که فرد مبتلا در بسیاری موارد به دلیل نبودن علایم، از ابتلای خود آگاه نیست.

دکتر رضائیان زاده توضیح داد: با توجه به این موضوع که دو بیماری دیابت و فشارخون بالا، مادر بسیاری از بیماری های دیگر هستند و در مقابل، شناسایی آنها بسیار ساده و کم هزینه است، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تصمیم به اجرای پویش ملی سلامت با شعار «آگاهی زودتر، مراقبت موثرتر» از ۲۰ آبان تا ۲۰ دی سال جاری با هدف شناسایی افراد در معرض خطر بیماری های دیابت و فشارخون گرفته است تا علاوه بر افزایش آگاهی و ارتقای سلامت مردم در این زمینه، پیشگیری ها و مراقبت های لازم درمورد این بیماری ها نیز، انجام شود.

او یادآور شد: هم استانی های عزیز می توانند برای مشارکت در این طرح ملی و دریافت خدمات رایگان پیشگیری و تشخیص به موقع بیماری های دیابت و فشارخون بالا، در مدت زمان تعیین شده به خانه های بهداشت، پایگاه های پزشک خانواده، مراکز خدمات جامع سلامت و همچنین ایستگاه های سیار و مراکز درمانی بخش دولتی و خصوصی مراجعه کنند.

همچنین با برپایی ایستگاه سلامت در محل نماز جمعه شهر شیراز، غربالگری رایگان بیماری دیابت و فشارخون بالا برای نمازگزاران انجام شد.