

همزمان با آخرین روز از هفته ملی دیابت؛

## برگزاری همایش پیاده روی همگانی با شعار «حال خوب ساختنی است»

همایش پیاده روی همگانی با شعار «حال خوب ساختنی است» در آخرین روز از هفته ملی دیابت برگزار شد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، این رویداد صبح جمعه ۲۶ آبان ماه با حضور هزار نفر از هموطنانمان با مشارکت اداره کل سلامت شهرداری تهران، وزارت ورزش و جوانان، فدراسیون ورزش های همگانی وزارت ورزش و جوانان، انجمن دیابت ایران، انجمن دیابت گابریک و دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در فضای آملی تئاتر رو باز دریاچه شهدای خلیج فارس، برگزار خواهد شد.

ضرورت انجام فعالیت بدنی روزانه و اصلاح شیوه زندگی

دکتر علیرضا مهدوی، مدیر برنامه کشوری دیابت وزارت بهداشت در حاشیه این رویداد، ضمن تاکید بر ضرورت انجام فعالیت بدنی روزانه و اصلاح شیوه زندگی، گفت: شیوع دیابت به دلیل کم تحرکی و چاقی روزافزون در جوامع، در حال رشد است و برگزاری چنین مناسبت هایی می تواند جنبه آگاهی بخشی عمومی داشته و لزوم توجه به سلامتی و سبک زندگی سالم را گوشزد کند.