

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت عنوان کرد؛

«پویش ملی سلامت» در مسیر مراقبت کارشناسان تغذیه از بیماران فشار خون و دیابت

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از غربالگری و مراقبت از بیماران پرفشاری خون و دیابت شناسایی شده در «پویش ملی سلامت» توسط کارشناسان تغذیه مراکز بهداشتی و درمانی سراسر کشور خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر احمد اسماعیل زاده به وبدا گفت: تمام افرادی که در «پویش ملی سلامت» که از ۲۰ آبان تا ۱۵ دیماه انجام می شود، شرکت کنند در زمینه کنترل فشار خون و دیابت توسط کارشناسان تغذیه مرکز بهداشتی و درمانی سراسر کشور مورد غربالگری و مراقبت قرار می گیرند.

وی با اشاره به این که تغذیه و عوامل مربوط به آن نقش بسیار مهمی در کنترل بیماری های پرفشاری خون و دیابت دارند، افزود: علت اصلی در بروز این بیماری ها عدم وجود غلات کامل در برنامه غذایی ما ایرانی هاست. با توجه به این که قوت غالب در ایران نان و برنج است مصرف غلات کامل و میوه ها تا حدود زیادی می تواند از ابتلا به بیماری های پرفشاری خون و دیابت در افراد جلوگیری می کند.

وی ادامه داد: در میوه ها و سبزی علاوه بر فیبر، پتاسیم و برخی از مواد مغذی دیگر را داریم که به کنترل فشار خون کمک می کنند. در نان و غلات کامل علاوه بر فیبر و سبوس، منیزیوم داریم که باعث کاهش مقاومت انسولین در بدن شده و این بیماری ها کاهش یابد.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: کارشناسان تغذیه در کنار سایر همکاران در «پویش ملی سلامت» نقش ارزنده و اساسی ایفا می کنند. این کارشناسان علاوه بر همکاری با مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر در یافتن موارد جدید ابتلا به پرفشاری خون و دیابت، مشاوره های لازم را به بیماران ارائه خواهند داد.

دکتر اسماعیل زاده با بیان این که تمام موارد جدید بیماری که در این پویش شناسایی می شوند تحت مراقبت های متعدد و آموزش چهره به چهره تغذیه توسط کارشناسان تغذیه قرار می گیرند، اظهار کرد: با تمام دانشگاه های علوم پزشکی کشور مکاتبه شده که کارشناسان تغذیه بتوانند برای تمام افراد پیش پرفشاری خون و بیماران فشار خون و همچنین افراد پیش دیابتی و بیماران دیابتی شناسایی شده در «پویش ملی سلامت» یک ساعت در هفته جلسات آموزشی گروهی برگزار کنند.

وی افزود: البته ما این جلسات آموزشی گروهی را در طول سال هم برگزار می کنیم ولی در «پویش ملی سلامت» این جلسات را به صورت متمرکزتر و خاص تر برگزار خواهیم کرد.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پایان با بیان این که خوشبختانه بین دفتر بهبود تغذیه جامعه و دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت هماهنگی های لازم برای هرچه بهتر برگزار شدن «پویش ملی سلامت» انجام شده است، گفت: امیدواریم با کنترل عوامل تغذیه ای بیماری ها و تشویق افراد به تحرک و فعالیت بدنی، شاهد کاهش بار بیماری هایی که به سیستم بهداشتی منتقل می شوند باشیم و از خطر افزایش بروز بیماری های غیرواگیر در سال های آینده جلوگیری کنیم.