کد خبر: ۴۶۱۱۳۴
پنج شنبه ۶ مهر ۱۴۰۲ ۲۳:۱۸

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

لزوم انجام برنامه های مدون و سیاست های کارآمد در ارتقای سلامت سالمندی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نخستین کنفرانس سلامت سالمندی کلان منطقه پنج، بر ضرورت انجام برنامه های مدون و سیاست های کارآمد در سلامت سالمندی تاکید کرد.<;br&#۴۷>

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «عباس رضاییان زاده» در نخستین کنفراس سلامت سالمندی کلان منطقه پنج کشور که با حضور پزشکان ایثارگر مراکز پایش سلامت برگزار شد، گفت: سازمان بهداشت جهانی پیش‌بینی کرده است از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۵۰، تعداد افراد سالخورده در کشورهای کمتر توسعه یافته ۲۵۰ درصد افزایش پیدا می کند.

او ادامه داد: برآورد شده است که سالمندان در آینده ای نزدیک، درصد قابل توجهی از جمعیت کشور ما را تشکیل دهند و با مشکلاتی مانند بیماری های جسمی، روحی، روانی و اجتماعی که به دلیل عواملی همچون از دست دادن همسر، فرزند، دوستان، تنها شدن در خانواده، بازنشستگی، کاهش توانایی های عملکردی، تغییرات ظاهری و کاهش درآمد ایجاد می شود، روبرو خواهند بود.

این مقام مسوول در دانشگاه با اشاره به چالش های موجود در این سنین از جمله شیوع بیماری های مزمن و افزایش بار مالی بر سیستم سلامت بیان کرد: در کنار مسائل پزشکی، چالش های رفاهی، معیشتی و اجتماعی نیز از عوامل سالخوردگی جمعیت یک جامعه است و وقتی جمعیت سالمند یک جامعه افزایش پیدا می کند، نیروی کار کمتری وجود دارد و مسائل مرتبط با بازنشستگی و صندوق های بازنشستگی از دیگر مواردی است که با تغییر بافت جمعیتی باید مورد توجه قرار بگیرد.

معاون بهداشت دانشگاه با اشاره به نقش فرزندآوری گفت: از آنجا که در کشورهای در حال توسعه ،نظام های حمایت اجتماعی آنقدر وسیع نیست تا همه سالمندان را پوشش دهد، خانواده مهمترین پشتوانه و بهترین منبع حمایت مالی، اجتماعی و معنوی برای سالمندان محسوب می شود.

او در ادامه افزود: هدف از برگزاری این کنفرانس، ارائه برنامه ای مدون برای ارتقای سطح سواد سلامت و افزایش دانش و آگاهی سالمندان به منظور پرورش فرهنگ خودمراقبتی و آشنایی با مشکلات احتمالی پیش رو و داشتن دوره سالمندی خوب و با کیفیت است.

در این کنفرانس که با همکاری بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد، سردار «ابراهیم بیانی» مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس و دکتر «محمدرضا روغنیان» مسوول پایش سلامت بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور نیز حضور داشتند.