

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

لزوم انجام برنامه های مدون و سیاست های کارآمد در ارتقای سلامت سالمندی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نخستین کنفرانس سلامت سالمندی کلان منطقه پنج، بر ضرورت انجام برنامه های مدون و سیاست های کارآمد در سلامت سالمندی تاکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «عباس رضاییان زاده» در نخستین کنفرانس سلامت سالمندی کلان منطقه پنج کشور که با حضور پزشکان ایثارگر مراکز پایش سلامت برگزار شد، گفت: سازمان بهداشت جهانی پیش بینی کرده است از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۵۰، تعداد افراد سالخورده در کشورهای کمتر توسعه یافته ۲۵۰ درصد افزایش پیدا می کند.

او ادامه داد: برآورد شده است که سالمندان در آینده ای نزدیک، درصد قابل توجهی از جمعیت کشور ما را تشکیل دهند و با مشکلاتی مانند بیماری های جسمی، روحی، روانی و اجتماعی که به دلیل عواملی همچون از دست دادن همسر، فرزند، دوستان، تنها شدن در خانواده، بازنشستگی، کاهش توانایی های عملکردی، تغییرات ظاهری و کاهش درآمد ایجاد می شود، روبرو خواهند بود.

این مقام مسوول در دانشگاه با اشاره به چالش های موجود در این سنین از جمله شیوع بیماری های مزمن و افزایش بار مالی بر سیستم سلامت بیان کرد: در کنار مسائل پزشکی، چالش های رفاهی، معیشتی و اجتماعی نیز از عوامل سالخوردگی جمعیت یک جامعه است و وقتی جمعیت سالمند یک جامعه افزایش پیدا می کند، نیروی کار کمتری وجود دارد و مسائل مرتبط با بازنشستگی و صندوق های بازنشستگی از دیگر مواردی است که با تغییر بافت جمعیتی باید مورد توجه قرار بگیرد.

معاون بهداشت دانشگاه با اشاره به نقش فرزندآوری گفت: از آنجا که در کشورهای در حال توسعه، نظام های حمایت اجتماعی آنقدر وسیع نیست تا همه سالمندان را پوشش دهد، خانواده مهمترین پشتوانه و بهترین منبع حمایت مالی، اجتماعی و معنوی برای سالمندان محسوب می شود.

او در ادامه افزود: هدف از برگزاری این کنفرانس، ارائه برنامه ای مدون برای ارتقای سطح سواد سلامت و افزایش دانش و آگاهی سالمندان به منظور پرورش فرهنگ خودمراقبتی و آشنایی با مشکلات احتمالی پیش رو و داشتن دوره سالمندی خوب و با کیفیت است.

در این کنفرانس که با همکاری بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد، سردار «ابراهیم بیانی» مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس و دکتر «محمد رضا روغنیان» مسوول پایش سلامت بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور نیز حضور داشتند.