

ورزش همگانی فارس حامی کودکان اتیسم

رئیس کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش های همگانی استان فارس از اجرای برنامه های ورزش ، فرهنگی و همچنین مسئولیت اجتماعی منظم و دوره ای ویژه فرزندان اتیسم خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه ورزش گزارش خبر، محمدرضا جعفری، رئیس کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش های همگانی استان فارس از اجرای برنامه های ورزش ، فرهنگی و همچنین مسئولیت اجتماعی منظم و دوره ای ویژه فرزندان اتیسم خبر داد و گفت: برای اولین بار در کشور به همت کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش های همگانی استان فارس ایستگاه اتیسم در همایش ها ، پیاده روی ها و اجتماع های ورزشی راه اندازی شد و با هدف آشنایی عموم با طیف اتیسم کارهای ارزشمندی صورت گرفت و اکنون کمیته داوطلبین ورزشی هیات ورزش های همگانی استان فارس به سرپرستی آقای محمد نظری از ابتدای سال ۱۴۰۲ با اجرای برنامه های ورزشی و فرهنگی جهت هم افزایی خانواده ها و ورزش همگانی برنامه هایی بصورت پیوسته و ماهانه برگزار می کند.

وی افزود: فعالیت بدنی، آمادگی جسمانی کودکان و نوجوانان را افزایش دهد و مهارت، موفقیت، اعتماد به نفس و روابط اجتماعی آنها را نیز بالا ببرد. حال تصور کنید تمریناتی برای کودکان اتیسم تهیه شده باشد، کودکانی که از لحاظ اعتماد به نفس و روابط اجتماعی دچار مشکل هستند، دقیقا با ورزش میتوان ضعف های این کودکان را برطرف کرد.

جعفری افزود : جشنواره آب بازی، ورزش، و کاردستی به همت کمیته داوطلبان ورزشی استان فارس و موسسه خیریه حامیان اتیسم شیراز برای افرادی با اتیسم، سندروم داون، و کم توانی ذهنی، این برنامه به دلیل دارا بودن اهداف اجتماعی و فرهنگی بسیار مهمی برای جامعه موجودیت دارد.

وی افزود : این اقدامات می توانند به موارد زیر کمک کنند؛

افزایش شادی و نشاط: افراد با اتیسم، سندروم داون و کم توانی ذهنی نیاز دارند تا به عنوان اعضای جامعه شرکت کنند و از فعالیت های جامعه ای لذت ببرند. برگزاری جشنواره بازی ها، ورزش و کاردستی به آنها این فرصت را می دهد.

توانمندی سازی: ارائه آموزش ها و فرصت های ورزشی و هنری به افراد کم توانی ذهنی و اتیسم می تواند مهارت های آنها را تقویت کند و به آنها اعتماد به نفس بیشتری بدهد.

ترویج فرهنگ تعامل اجتماعی: با شرکت در جشنواره، افراد با اختلالات توانایی اجتماعی به تعامل با دیگران عادت می کنند و مهارت های ارتباطی خود را بهبود می بخشند.

تیبین آگاهی عمومی: برگزاری جشنواره برای جامعه افکار عمومی نسبت به نیازها و توانایی های افراد با اتیسم، سندروم داون و کم توانی ذهنی آگاهی می آورد و به تعمیق درک از این افراد کمک می کند.

ترویج ورزش و هنر: ایجاد علاقه به ورزش و هنر در این افراد باعث می شود که فعالیت های سالم و سازنده تری را در زندگی شان پیگیری کنند.

رئیس کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش های همگانی استان فارس افزود: این جشنواره ها نه تنها برای افراد با اختلالات توانایی، بلکه برای تمامی اعضای جامعه، یک فرصت است برای ارتقاء تفهیم و تعامل اجتماعی، ایجاد شادی و نشاط، و ترویج مهارت های ورزشی و هنری است.

محمد نظری، سرپرست کمیته داوطلبین ورزشی هیات ورزش های همگانی استان فارس گفت: برنامه های کودکان اتیسم زمانی خود را نشان می دهد که خانواده بتواند ساعتی را کنار فرزند دلبدنشانشان به ورزش و تحرک بپردازند ، کمیته داوطلبین ورزشی با حمایت خانواده های اتیسم میتواند گام های بلندی را برای ارتقای و سلامت فرزندان اتیسم بردارد.

وی افزود: بدینوسیله از همکاران ارزشمند افسانه عظیمی نیا سرپرست فرهنگی کمیته داوطلبان ورزشی و رضا مرادی مدیر عامل موسسه خیریه حامیان اتیسم شیراز که ما را در برگزاری این برنامه ها یاری می رسانند تقدیر و تشکر بعمل می آید.