

ضرر کشیدن سیگار بیشتر است یا ویپ؟

احتمالا می‌دانید که پاسخ این سوال این است که قطعاً ضرر کشیدن سیگار از ویپ بیشتر است. اما در این مقاله می‌خواهیم به شکل علمی به این موضوع بپردازیم تا کاملاً متوجه این قضیه بشوید.

به گزارش خبر، احتمالاً می‌دانید که پاسخ این سوال این است که قطعاً ضرر کشیدن سیگار از ویپ بیشتر است. اما در این مقاله می‌خواهیم به شکل علمی به این موضوع بپردازیم تا کاملاً متوجه این قضیه بشوید. به شکل کلی امروزه جایگزین‌های مختلفی برای سیگار وجود دارد؛ از سیگار الکترونیکی گرفته تا ویپ و پاد سیستم و پاد یکبار مصرف. برای این که بدانید هر یک از این موارد در مقایسه با سیگار چقدر ضرر دارد و آیا هر یک می‌توانند جایگزینی برای سیگار و وسیله‌ای برای ترک آن باشند یا نه، با ما تا انتهای مقاله همراه باشید.

مقایسه سیگار و ویپ

شاید بحثی که داشته باشید این است که با هر دوی این‌ها ما به بدن نیکوتین می‌رسانیم، بنابراین این دو با یکدیگر تفاوت ندارند. اما نیکوتین همگی بحث نیست. سیگار ترکیباتی بجز نیکوتین دارد که مضرات وحشتناکی دارند. مثلاً بنزن که از نفت خام به دست می‌آید و یک حلال شیمیایی و از مواد سرطان‌زا است. یا فرمالدهید که مایعی بسیار سمی به شمار می‌رود و منجر به مشکلات تنفسی و پوستی و مشکلات معده و روده می‌شود. آمونیاک که از آن به عنوان تمیزکننده دستشویی هم استفاده می‌شود. استون، و همچنین قیر که روی ریه‌ها رسوب می‌کند و فردی که روزانه ۲۰ نخ سیگار بکشد پس از یک سال ۲۱۰ گرم از این ماده را به داخل ریه‌ها می‌فرستد که منجر به سرطان ریه خواهد شد. مونوکسید کربن. اسید آرسنیک که از آن در اعدام با گاز هم استفاده می‌شود. تازه اینها فقط چند تا از ترکیباتی بودند که در سیگار وجود دارند. حال به نظر شما، با توجه به مواردی که گفته شد آیا وجود نیکوتین در هر دوی سیگار و ویپ به این معناست که این دو یکی هستند یا ضررشان یکی است؟ قطعاً نه! پس تا اینجا متوجه شدیم که ضرر سیگار بسیار بسیار بیشتر از ویپ است. از مزایای دیگر ویپ در مقایسه با سیگار می‌توان به تنوع جویس آن در مقایسه با طعم بد سیگار اشاره کرد.

مقایسه سیگار و سیگار الکترونیکی

سیگار الکترونیکی در مقایسه با سیگار سنتی مضرات کمتری دارد با اینحال ضررهای خود را نیز دارد. حداقل موضوع این است که شما در سیگار سنتی کاغذ دور تنباکو را هم می‌کشید و این خود ضررهای زیادی دارد. و این در صورتی است که سیگار الکترونیکی دیگر این مشکل را ندارد و ضرر آن کمتر است. همچنین سیگار الکترونیکی بوی ناخوشایندی که سیگار سنتی در زمان کشیدن ایجاد می‌کند را نخواهد داشت و این از دیگر مزیت‌های آن در مقایسه با سیگار محسوب می‌شود. همچنین همانند ویپ، در صورت مصرف به اندازه و درست سیگار الکترونیکی می‌تواند نسبت به سیگار سنتی در خرج و مخارج شما صرفه‌جویی بسیار زیادی را داشته باشد. اما به شکل کلی، ویپ و پاد سیستم‌ها نسبت به سیگار الکترونیکی مضرات کمتری دارند و سالم‌تر هستند.

مقایسه سیگار و پاد یکبار مصرف

به شکل کلی پاد سیستم یکی از دستگاه‌هایی به شمار می‌رود که در ترک سیگار می‌تواند بسیار موثر باشد. با توجه به مواردی که بالاتر به آنها اشاره کردیم، این که شما همان میزان نیکوتین را به بدن برسانید اما از مواد مضر دیگر جلوگیری کنید خود بُرد بزرگی است! مزیت پاد سیستم نسبت به ویپ این است که در سالت آن میزان نیکوتین بیشتری نسبت به نیکوتین موجود در جویس ویپ وجود دارد. حال نوع دیگری از پاد نیز وارد بازار شده است؛ پاد یکبار مصرف. پاد یکبار مصرف در واقع میزان کام‌های محدودی را به شما می‌دهد و خود این موضوع می‌تواند به مدیریت مصرف شما کمک کند. مثلاً در صورتی که ۵۰۰۰ کام محدودیت یک پاد یکبار مصرف باشد، شما باید حواستان باشد که زیادی از آن استفاده نکنید تا زود به زود مجبور به خریداری پاد یکبار مصرف نشوید. همچنین به یاد داشته باشید که می‌توانید میزان نیکوتین موجود در پاد یکبار مصرف را قبل از خرید انتخاب کنید تا با نیازهای شما متناسب باشد.

خرید آنلاین یا حضوری؟

با این که می‌توان تمامی مواردی که به آنها اشاره شد را به صورت حضوری و آنلاین تهیه کرد، پیشنهاد ما تهیه آنها به صورت آنلاین است. این موضوع

چند دلیل دارد: اول از همه این که با توجه به فضای رقابتی در فروشگاه‌های آنلاین، معمولاً می‌توانید بهترین قیمت را در آنها پیدا کنید. مورد دیگر این است که فروشگاه‌های آنلاین معمولاً بهترین کیفیت را به شما ارائه می‌دهند، چرا که فروش آنلاین بسته به اعتبار است نه پاخور مغازه! همچنین شما زمانی که می‌خواهید اقدام به خرید کنید، باید زمان کافی و در عین حال گزینه‌های مختلفی داشته باشید و چه چیزی بهتر از فروشگاه‌های آنلاین برای هر دو مورد؟!

امیدواریم از این مقاله استفاده کرده باشید. فروشگاه بزرگ پایپون اکسسوری با فروش انواع و اقسام پاد سیستم، پاد یکبار مصرف، جویس و سالت، فندک و بسیاری موارد دیگر با بهترین قیمت‌ها و بالاترین کیفیت در خدمت شما عزیزان است. یکبار خرید کنید، تا ابد مشتری آنها بمانید.