گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۵۹۶۱۸
چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ ۷:۱۴

به همت مرکز بهداشت شهدای والفجر شیراز برگزار شد؛

همایش آشنایی دانش آموزان شیرازی با هفته ملی سلامت

در همایشی که به همت مرکز بهداشت شهدای والفجر و به مناسبت هفته ملی سلامت برگزار شد، دانش آموزان شهر شیراز با اهداف این هفته و راهکارهای حفظ سلامت خود آشنا شدند.

گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این همایش ضمن گرامیداشت هفته ملی سلامت، نقش پویا و سرزنده دانش آموزان و سفیران سلامت را به عنوان همیاران حوزه سلامت مدارس، بسیار کارآمد و موثر دانست و اظهار داشت: انتقال آبشاری پیام های حوزه سلامت با تلاش شما دانش آموزان، در کاهش و پیشگیری بیماری ها بسیار موثر است.
دکتر «محمدرضا کریمی» تاکید کرد: دانش آموزان باید برای مراقبت از بهداشت دهان و دندان خود دست کم روزانه دو بار مسواک بزنند تا از بیماری های دهان و دندان پیشگیری شود و بتوانند از نعمت سلامتی که بزرگترین دارایی ماست، محافظت کنند.
او در این همایش از دانش آموزان خواست تا از متخصصان بهداشتی برای کنترل رشد و تکامل طبیعی بدن کمک بگیرند و مراقب سلامت خود باشند تا با توانمندی بیشتری رشد کرده و بیاموزند.
مسئول سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس مرکز بهداشت شهدای والفجر نیز در این همایش گفت: بهداشت و سلامت جسمی دانش آموزان از مهمترین مقوله هایی است که هر خانواده را درگیر می کند و برای حفظ سلامت خود، باید از تغذیه مناسب، خواب روزانه و کافی، تحرک و ورزش برخوردار شویم.
دکتر «راحله نظری» با بیان اینکه در این همایش به مناسبت بزرگداشت هفته سلامت، ایستگاه سلامتی با حضور کارشناسان واحد سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس این مرکز برگزار و خدماتی نظیر سنجش فشارخون، قد و وزن انجام شد، اضافه کرد: در این همایش با توزیع پمفلت های آموزشی با موضوعات مختلف بهداشت و سلامت، راهکارهای حفظ سلامتی در زمینه های مختلف، به دانش آموزان آموزش داده شد.
از دیگر برنامه های این همایش برگزاری جشنواره غذا، نمایشگاه نقاشی، برگزاری سرود و اجرای موسیقی دانش آموزان بود.