

بررسی روند اجرای طرح تولید نان کامل در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اهمیت مصرف نان کامل و تاثیر آن بر سلامتی، از نظارت کارشناسان تغذیه گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه بر ناوایی های مجری طرح تولید نان کامل خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، «مریم مهارت» گفت: نان کامل حاوی سبوس و جوانه، در مقایسه با نان های تهیه شده با آرد سفید دارای مقادیر ناچیز سبوس و فاقد جوانه، از ارزش تغذیه ای بالاتری برخوردار است و می تواند بخش مهمی از عناصر معدنی و ویتامین های مورد نیاز روزانه بدن مانند ویتامین های گروه B، ویتامین E، منیزیم، آهن، روی، سلنیوم، مس و منگنز را تامین کند.

او افزود: تحقیقات بسیاری نشان داده است مصرف نان کامل به پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری ها از جمله چاقی، دیابت، بیماری های قلبی عروقی و سرطان های دستگاه گوارش کمک می کند.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ادامه داد: با توجه به اهمیت مصرف نان کامل و اثرات آن بر سلامتی، توصیه به مصرف این نوع نان در جمعیت عمومی یک امر ضروری است و در همین راستا، گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز از ابتدای سال ۱۴۰۱ اقدام به برنامه ریزی و برگزاری ۱۲۵ نشست آموزشی با حضور دو هزار و ۶۴۴ نفر از ناوایان، دانش آموزان، عموم مردم، کارکنان اداری، ارائه دهندگان خدمت و رابطان سلامت ناوایان کرده است.

مهارت همچنین از به اشتراک گذاری ۱۳۵ محتوای آموزشی برای شانزده هزار و ۸۵۷ نفر و برگزاری هشت جشنواره نان های سنتی و بومی در سطح شهرستان های فارس، به عنوان دیگر اقدامات انجام شده در این زمینه نام برد.

او اضافه کرد: با دستور استاندار؛ پیگیری های مکرر اداره کل غله و خدمات بازرگانی و دانشگاه علوم پزشکی شیراز، همچنین همراهی فرماندار شیراز، اتحادیه ناوایان شیراز و دیگر ارگان های دولتی؛ از شانزدهم بهمن امسال، دسترسی و امکان خرید نان کامل برای نخستین بار در کشور، با قیمت یارانه ای در شهر شیراز ایجاد شد.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: کارشناسان تغذیه گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت در راستای بررسی کیفیت اجرای طرح، با حضور در هفته ناوایی منتخب اجرای این طرح، بر مراحل تولید نان کامل و کیفیت آن نظارت کرده و ضمن تشویق مردم به مصرف نان کامل و آموزش مراجعان، به پرسش های مردم در این زمینه پاسخ دادند.

مهارت با بیان این موضوع که نظارت کارشناسان تغذیه از روند اجرای برنامه، بیانگر استقبال بسیار خوب شهروندان بوده است بر ضرورت اجرای فراگیر این برنامه در سطح استان تاکید کرد.

او ابراز امیدواری کرد با گسترش این طرح به سایر شهرستان های استان فارس، گامی موثر در راستای بهبود کیفیت سبد غذایی مردم استان برداشته شود.