گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۵۸۹۶۲
یکشنبه ۹ بهمن ۱۴۰۱ ۷:۱۷

# اشتباهات والدین امروزی در تربیت کردن فرزندان

امروزه رفتار والدین با کودکان بسیار متفاوت تر از گذشته شده و برخی از رفتارهایی که والدین در قبال کودک خود دارند بعضا به ضرر فرزندشان تمام می شود.

به گزارش خبرنگاران گروه زندگی و سرگرمی گزارش خبرهمه مادر پدرها به دنبال ایجاد ویژگی های خوب در فرزندشان هستند و در نتیجه می خواهند او را درست تربیت کنند اما متاسفانه به خاطر نداشتن علم و آگاهی کافی، ممکن است اشتباهاتی را در این مسیر مرتکب شوند که در این مطلب با اشتباهات والدین درتربیت فزندانشان اشنا خواهیم شد .

مراقبت نکردن از خود

سعی کنید قبل از هر چیزی اول از خودتان خوب مراقبت کنید. برای این که انرژی داشته باشید تا به فرزند خود رسیدگی کنید، اول باید سلامت خودتان را تضمین کنید. اول از همه خودتان نکات بهداشتی را رعایت کنید و از جسم و روح خود محافظت کنید.

باور به اینکه کودک همیشه باید شاد باشد

شادی به یکباره به دست نمی آید و باید برای آن تلاش کرد. اگر شما بر این باور و عقیده باشید که کودک باید همیشه شاد باشد، اصلاً درست نیست زیرا باعث می شود زمانی که بزرگ شد و وارد جامعه شد، تحمل کوچک ترین ناراحتی ها را نداشته باشد.

هوش یا قدرت کافیست

بعضی از خانواده ها فکر می کنند همین که کودک باهوشی در امور تحصیلی داشته باشند، همه چیز کافی است اما اشتباه می کنند. شما به دنبال ایجاد اعتماد به نفس در کودک تان باشید. درست است که استعداد هم اهمیت دارد اما اعتماد به نفس لازم است تا بتواند از این استعداد استفاده کند.

کلافگی حس بدی است

اشتباه می کنید. کلافگی گاهی اوقات باید وجود داشته باشد تا ما انسان ها قدر شادی و خوشحالی را بدانیم. کودک در اوقاتی که کلافه و بی قرار است؛ می تواند خلاقیت هم داشته باشد و برای مشکلاتش راه حل پیدا کند.

در برابر نتایج طبیعی کارها از کودک مراقبت می کنید

کودکان هم مانند ما نیاز به تجربه دارند. آن ها گاهی اوقات باید نا امید شوند، رنج بکشند. البته که تحمل آن ها از ما کمتر است اما این که شما بخواهید در هر کاری دخالت کنید و مدام از کودک تان مراقبت کنید که چیزی او را ناراحت نکند، قطعاً در روند رشد او اختلال ایجاد می کنید.

برای کودک بهانه جویی می کنید

اینکه چیزی را فراموش کرده اید و می خواهید با بهانه جویی قضیه را حل و فصل کنید، اصلاً به نفع تربیت کودک تان نیست. شما مسئول رفتار خودتان هستید. پس سعی کنید با عذرخواهی و اشاره به اشتباهی که کرده اید، به کودکان یاد بدهید که آن ها نیز بهانه جویی نکنند.

اجازه ندادن به کودک برای انجام کار های مناسب با سنش

بعضی از اقدامات ساده در منزل هستند که کودک خودش می تواند آن ها را انجام دهد و مجبور نیستید که مسئولیت آن ها را هم خودتان به عهده بگیرید. سعی کنید که این مهارت های کوچک مانند تمیز کاری های خیلی ساده و خرید های خیلی ساده را به کودک تان بسپارید.

حق انتخاب زیاد به کودک یا سلب حق انتخاب از او

بعضی از والدین سر هر چیزی از کودک نظر می خواهند و تمام انتخاب ها را به او می سپارند که این کار اشتباه است. بعضی دیگر هم به طور کل کودک را حساب نمی کنند و هیچ حق انتخابی به او نمی دهند که هر دو رفتار باعث ایجاد مشکل در روند تربیتی کودک خواهد شد.

افراط کردن

بله کودکان باید محدودیت هایی داشته باشند اما این که بخواهید او را از هر چیزی محدود کنید و اجازه ندهید هیچ کاری را خودش انجام دهد، قطعاً جزءرفتار های افراطی است که ما هرگز توصیه نمی کنیم.

منبع:نمناک