کد خبر: ۴۵۸۸۶۵
چهارشنبه ۲۸ دی ۱۴۰۱ ۱۸:۳۴

شخصیت افراد درونگرا را بهتر بشناسید

شاید شما هم فکر میکنید افراد درونگرا افرادی گوشه گیر و بی استعداد هستند، اما اینگونه نیست افراد درونگرا در بسیاری از کارها موفق تر از برونگراها عمل می کنند.

به گزارش خبرنگاران گروه زندگی و سرگرمی گزارش خبر، شاید تا به حال فکر می کردید که افراد درون گرا به دلیل گوشه گیر بودنشان از پس کاری بر نمی آیند اما، اینگونه نیست و حقیقت می تواند کاملا برعکس باشد.

آیا می‌دانستید که ۲۵ تا ۴۰ درصد از جمعیت جهان درون‌گرا هستند؟

این رقم بالغ بر ۲.۸ میلیارد نفر در سراسر جهان را تشکیل می دهد. با این حال، مدام احساس می کنید تحت فشار هستید که برون گراتر باشید و برخلاف طبیعت خود عمل کنید. گاهی درونگراها به شدت مورد سوء تفاهم قرار می گیرند و اغلب توسط کسانی که آنها را درک نمی کنند سرد، گوشه گیر و بی دست و پا ارزیابی می شوند.

گوش دادن

آیا بیشتر از صحبت کردن دوست دارید گوش کنید؟ به دلیل طبیعت آرام و متفکر، درونگراها به طور طبیعی در گوش دادن فعال و با دقت مهارت دارند. به این ترتیب به طرف مقابل اجازه می‌دهند دیدگاه خود را ارائه دهد و خوشحال می‌شوند که بدون احساس نیاز به صحبت کردن به او اجازه ادامه دهند زیرا این افراد تمایل دارند حتی در گفتگوها مرکز توجه نباشند. رازداری

آیا اغلب اوقات دیگران به شما اعتماد می کنند؟ حفظ این اعتماد چقدر برای شما آسان است؟ وقتی صحبت از حفظ اسرار و سایر اطلاعات حساس می شود درونگراها خیلی بهتر از هر فرد برون گرا در این زمینه موفق هستند زیرا کمتر صحبت می کنند و اهمیت حریم خصوصی افراد را درک می کنند و اصلا علاقه ای به جلب توجه دیگران ندارند.

خود اندیشی

آیا اغلب خود را در حال تجزیه و تحلیل اعمال و افکار خود می بینید؟ حوزه دیگری که درونگراها در آن برتری دارند خود اندیشی است. افراد درون گرا زمان زیادی صرف دنیای درونی خود می کنند و بصیرتر، خودآگاه تر و هماهنگ تر با احساسات خود هستند به همین دلیل است که به سرگرمی هایی مانند نقاشی، عکاسی، نواختن موسیقی، نوشتن، باغبانی یا شیرینی پزی گرایش دارند. زیرا به آنها این امکان را می دهد که با افکار خود خلوت کنند.

خواندن احساسات

آیا در خواندن چهره ها مهارت دارید؟ آیا به راحتی متوجه حال و هوای اطرافیان می شوید؟ درونگراها به دلیل مهارت های مشاهده ای دقیق و همدلی، استعداد ذاتی در خواندن احساسات دیگران دارند و به راحتی می توانند احساس دیگران را فقط از روی چهره، لحن صدایشان یا اعمالشان تشخیص دهند. به همین دلیل، این افراد سریع و ماهرانه می توانند چیزهایی را که دیگران حتی متوجه آن نمی شوند، متوجه شوند.

مشاهدات دقیق

یکی از تفاوت های کلیدی بین افراد برون گرا و درون گرا، نحوه پردازش اطلاعات است. برون گراها بیشتر به بیرون گرایش دارند، بنابراین با صدای بلند همه چیز را پردازش می کنند اما، درونگراها اینگونه نیستند و اغلب چیزها را برای خود نگه می دارند و تا آنجا که می توانند اطلاعات را دریافت می کنند، در نتیجه مهارت های تفکر انتقادی و مشاهده دقیق تقویت می شود.

گفتگوهای عمیق

آیا همیشه گفتگوهای معنادار را دوست دارید؟ برونگراها ممکن است استعداد بیشتری در معاشرت و گفت و گوهای کوچک داشته باشند اما، درونگراها بر گفتگوهای عمیق مسلط هستند و در موقعیت های اجتماعی می توانند در مورد موضوعاتی که واقعاً به آنها علاقمند هستند بحث و مناظره کنند.

حل مسئله

حل مسئله به بررسی دقیق و تفکر استراتژیک گفته می شود. اکثریت زیادی از درونگراها از نعمت حل مسئله برخوردار هستند و با تدبیر و نگاه کردن به درون از ایده ها و الهامات استفاده می کنند. خواه این یک مشکل شخصی باشد یا نباشد و تا زمانی که راه حلی برای آن پیدا نکرده اند از فکر کردن دست بر نمی دارند.

مشاوره و راهنمایی

افراد درون گرا به دلیل درک خوبی که از دیگران و محیط پیرامونشان دارند بهترین گزینه برای مشاوره و راهنمایی گرفتن هستند.