گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۵۸۳۳۸
پنج شنبه ۲۸ مهر ۱۴۰۱ ۱۸:۴۸

تاکید معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز به مناسبت روز جهانی پوکی استخوان؛

شکستگی استخوان در هر ۳ ثانیه به علت پوکی استخوان در جهان

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در پیامی به مناسبت روز جهانی و هفته ملی پوکی استخوان، روند افزایش پوکی استخوان را بسیار نگران کننده دانست.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در پیامی به مناسبت روز جهانی و هفته ملی پوکی استخوان، روند افزایش پوکی استخوان را بسیار نگران کننده دانست.
در متن پیام دکتر «عباس رضائیان زاده» آمده است:
بیستم اکتبر مصادف با بیست و هشتم مهر روز جهانی پوکی استخوان نامیده شده و پویش همگانی به همین مناسبت با هدف آموزش و اطلاع رسانی در خصوص این بیماری مزمن به مدت یک هفته از بیست و ششم مهر تا دوم آبان به صورت فعال در سراسر استان فارس برگزار می شود.
«استئوپروز» یا «پوکی استخوان»؛ یک بیماری مزمن استخوانی است که بیماری خاموش هم نامیده می شود و با افزایش امید به زندگی و جمعیت مُسن در بسیاری از کشورهای جهان، شیوع آن و بروز شکستگی های ناشی از پوکی استخوان و بار بیماری و هزینه های تحمیلی به سیستم بهداشت و درمان در حال افزایش است.
مطالعات نشان می دهند در زنان بالای ۴۵ سال، تعداد روزهای بستری شدن به دلیل استئوپروز و شکستگی های ناشی از آن بیش از مجموع روزهایی است که به دلیل عوارض دیابت، حملات قلبی و سرطان پستان اتفاق می افتد.پژوهش ها نشان داده است از هر سه زن بالای ۵۰ سال، یک نفر و از هر پنج مرد بالای ۵۰ سال یک نفر شکستگی ناشی از پوکی استخوان را تجربه می کنند.
متاسفانه تخمین زده می شود که در جهان در هر ۳ ثانیه یک شکستگی معادل حدود ۲۵۰۰۰ شکستگی در روز و حدود ۹ میلیون شکستگی در سال، به علت پوکی استخوان اتفاق می افتد.
کم تحرکی، کمبود مواد معدنی مانند کلسیم، ویتامین D و مصرف دخانیات و الکل از جمله عوامل خطر ابتلا به پوکی استخوان است.
همچنین برخی از بیماری ها مانند پُرکاری تیروئید، آرتریت روماتوئید، بیماری کوشینگ، دیابت و مصرف برخی داروها مانند کورتون، در بلند مدت سبب پوکی استخوان می شود.
در بیشتر موارد، استئوپروز به دنبال یک شکستگی حاد و پس از آن انجام آزمایش سنجش تراکم استخوان تشخیص داده می شود، به همین دلیل سازمان بهداشت جهانی(WHO)، شعار «برای سلامت استخوان خود قدم برداریم» را به مناسبت روز جهانی پوکی استخوان سال جاری اعلام کرده است.
از تمام همکاران خود در جای جای حوزه سلامت استان پهناور فارس می خواهم ضمن افزایش توجه و آموزش مردم در خصوص عوامل خطر پوکی استخوان، افراد در معرض ابتلا را نسبت به اقدام برای تشخیص به موقع این بیماری خاموش ناتوان کننده، ترغیب کنند.
دکتر عباس رضائیان زادهمعاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز و رئیس مرکز بهداشت استان فارس