گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۵۷۸۳۸
شنبه ۵ شهریور ۱۴۰۱ ۱۹:۲۵

گام به گام تا موفقیت در کسب و کار با احمد باقری مدرس و مشاور توسعه کسب و کار؛

گام دوم؛ دقیقا تصمیم بگیرید که چه می خواهید

بر اساس این قانون قانون علت و معلول برای هر معلوم مانند: "موفقیت در کسب و کار"، "درآمد سطح بالا" و ...علت یا علت هایی وجود دارد اگر کاری را که سایر موفق ها انجام می دهند شما هم انجام بدهید سرانجام به همان نتایج آنها می رسید. هرچه این موارد را بیشتر تمرین کنید نتایج بهتری به دست می‌آورید وقتی این نقطه نظرها را آموختید می توانید آنها را بارها و بارها تمرین کنید این گونه در سطح پیشتازان حرفه خود قرار می گیرید.

به گزارش خبرنگاران گروه علم و فناوری گزارش خبر، در شرایط ابهام به سر نبرید دقیقا مشخص کنید که از زندگی خود چه می خواهید این را به عنوان هدف خود قرار بدهید و بعد مشخص سازی چه بهایی برای آن می خواهید بپردازید.

اغلب اشخاص هرگز این کار را نمی کنند با توجه به بررسی‌های صورت گرفته تنها ۳ درصد اشخاص هدف های مکتوب دارند.

اینها پردرآمدترین مردم آن در حرفه خود هستند

اینها کسانی هستند که تکان می دهند و به حرکت در می آیند

اینها خلاق و نوآور هستند

اینها بهترین کارفرمایان و مدیران کسب و کار هستند و تقریباً همه برای آنها کار می کنند.

فرمول هدف

حالا به یک فرمول هفت مرحله ای اشاره می کنیم که می توانید برای هدف گذاری و دسترسی به آن از این فرمول استفاده کنید:

اول: دقیقا مشخص کنید که چه می خواهید. اگر می خواهید درآمد خود را افزایش بدهید دقیقا مشخص کنید چه درآمدی داشته باشید.

دوم: هدف خود را مکتوب کنید. هدف هدف ای که مکتوب نباشد یک خیار و یک رویاست و در پس خود انرژی و قدرت این هفته ندارد.

سوم: برای دستیابی به هدف خود زمانی را مشخص سازید. ذهن نیمه هوشیار شیفته ضرب العجل است تا همه نیروهای خود را فعال سازد اگر هدفتان بزرگ و جامعه است زیر هدف هایی برای آن تعیین کنید. اگر هدف شما ۱۰ ساله است برای هر یک از سال ها هدفی را در نظر بگیرید و بعد به طور پیوسته پیشرفت خود را با توجه به زمان های تعیین شده اندازه بگیرید.

چهارم: فهرستی از تمامی کارهایی که برای موفق شدن می توانید از آن ها استفاده کنید تهیه نمایید. وقتی به فعالیت های جدیدی برخورد کردید آنها را هم به فهرست خود اضافه کنید.

پنجم: فهرست را با توجه به اهمیت موارد اولویت بندی کنید. این گونه متوجه می‌شوید که مهمترین قلم و مورد موجود در فهرست شما کدام است.

ششم: برای رسیدن به هدفتان دست به کار شویم. علت اصلی موفقیت اشخاص عملگرا بودن آنهاست ناکام ها همیشه برای ناکامی خود توجیهاتی دارند اما دیری نمی گذرد که انرژی آنها تمام می شود و به همان جایی که قبلاً بوده اند برمی گردند.

هفتم: همه روزه کاری صورت دهید تا شما را به جانب مهمترین هدف خود به حرکت درآورد. این کار را سالی ۳۶۵ روز انجام بدهید.

۱۰ هدف را بلافاصله مشخص سازید

در اینجا لازم است تمرینی انجام بدهید برگه کاغذی بردارید و در بالای صفحه کلمه هدف ها به همراه تاریخ امروز را بنویسید و ۱۰ هدفی را که در ۱۲ ماه آینده می خواهید به آن دسترسی پیدا کنید مکتوب نمایید. این تمرین ۳ تا ۵ دقیقه از وقت شما را می گیرد.

وقتی فهرست ۱۰ هدف را مشخص ساختید، فهرست را مرور کنید و از خود بپرسید: " کدام یک از هدفهای این فهرست را اگر در مدت ۲۴ ساعت تحقق بخشم بیشترین تاثیر مثبت را در زندگی من بر جای خواهد گذاشت؟"

پاسخ به این سوال مهمترین هدف و مقصد شما را مشخص می سازد حالا این هدف را به بالاترین بخش برگه خود انتقال بدهید و آن را به روشنی و با تمام جزئیاتش بنویسید. کاری کنید که قابل اندازه گیری باشد.

برای رسیدن به آن زمانی را مشخص سازید.

تمام کارهایی را که برای رسیدن به این هدف باید انجام بدهید مشخص کنید.

این فهرست را اولویت بندی کنید.

اقدام کنید و دست به کار شوید و بعد همه روزه برای دسترسی به هدف هدف تان کاری صورت دهید.

هدف اصلی و قطعی شما

وقتی صبح از خواب بیدار می شوید به این هدف خود بیاندیشید. وقتی طی روز کار می کنید، به این هدف خود بیندیشید. درباره این هدف با اشخاصی که در زندگی شما مهم هستند بحث کنید.

شبها قبل از خواب به این هدف بیندیشید. به این فکر کنید که وقتی به این هدف خود رسیدید، چگونه به نظر خواهد رسید. پیوسته تصور و تجسم کنید که به هدفتان دست پیدا کرده اید. پیشاپیش مصمم شوید تا زمانی که به این هدف نرسید دست از تلاش بر ندارید.

زندگی خود را تغییر بدهید

این تمرین زندگی شما را متحول می سازد. اگر از نظم و ترتیب و عزم راسخی برخوردار باشید تا اقدامات توضیح داده شده در بالا را انجام دهید و در مدت یک سال یا کمتر از آن به هدف خود برسید، زندگی تان شکل و شمایل دیگری پیدا خواهد کرد. نسبت به خود احساس بسیار خوبی پیدا می کنید.

در تمامی زمینه های زندگی پیشرفت می‌کنید. اشخاص و موقعیت هایی را به زندگی تان فرار می خوانید که می توانند به شما کمک کنند اینگونه معجزه به وقوع می پیوندد.