

تغذیه با شیر مادر، یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌ها در سلامت جهانی

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، تغذیه با شیر مادر را یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌ها در سلامت جهانی عنوان کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه با اشاره به هفته جهانی شیر مادر که از دهم تا شانزدهم مرداد گرامی داشته می‌شود، گفت: کودکان ارزشمندترین دارایی انسان و سرمایه‌های هر کشور محسوب می‌شوند و برخورداری آنان از شرایطی که بتوانند در تمام مراحل زندگی توان بالقوه خود را به توان بالفعل تبدیل کنند، حقی طبیعی و لازمه توسعه پایدار است.

عبدالرسول همتی، آغوش گرم و پُر محبت و تغذیه با شیر مادر را نخستین گامی دانست که مادر برای مراقبت از کودک و بنا نهادن اساس تندرستی و رشد و تکامل جسمی، روانی و عاطفی او بر می‌دارد و افزود: این یک حق برای مادر و کودک محسوب می‌شود؛ شیر مادر به عنوان اکسیری بی‌نظیر و بدون جان‌نشین برای تغذیه شیرخواران در جهان شناخته شده است که حتی در سلامت مادران نیز نقش مهمی ایفا می‌کند.

او با بیان اینکه یکم تا هفتم آگوست مصادف با دهم تا شانزدهم مرداد به نام هفته جهانی شیر مادر نامگذاری شده و در کشورهای مختلف گرامی داشته می‌شود، تاکید کرد: هدف از نامگذاری این هفته تشویق مادران به تغذیه فرزندان خود با شیر، این موهبت الهی است و هفته جهانی تغذیه با شیر مادر فرصتی برای خانواده‌ها و مردم است تا از مزایای تغذیه زودهنگام و انحصاری با شیر مادر بیشتر آگاه شوند.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ادامه داد: اهمیت تغذیه با شیر مادر از نظر داشتن موارد پروتئینی و ویتامینی بسیار بیش از سایر غذاها برای نوزادان توصیه شده و در بسیاری از روایت‌های دین اسلام و متون فقهی، مدت آن حدود دو سال عنوان شده است. همتی، با تاکید بر اینکه تغذیه با شیر مادر زیربنای سلامت و بقای زنان و کودکان و پایه و اساس توسعه و آینده کشور است، گفت: هفته جهانی شیر مادر در سال ۲۰۲۲ میلادی با شعار «قدمی به جلو برای تغذیه شیرخوار با شیرمادر؛ آموزش و حمایت»، بر آموزش مادران شیرده تاکید دارد و می‌توان گفت حمایت از مادر در برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر، امری حیاتی برای یک جهان پایدارتر است.

او توسعه ارتباطات در عصر جدید را توصیه و رویکرد شعار سال جاری دانست که از طریق هر کانال ارتباطی ممکن، آموزش، اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی تمام مردم در خصوص اهمیت ترویج تغذیه با شیر مادر و مزایایی که برای مادر و نوزاد دارد، به اشتراک گذاشته شود.

به مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی شیراز دستیابی به اهداف جهانی تغذیه با شیر مادر در سال ۲۰۲۲ میلادی از طریق توانمندسازی و افزایش ظرفیت همه افراد موثر در حیطه بهداشت و درمان و جامعه پیگیری می‌شود و گفت: از جمله این افراد موثر می‌توان به مشاوران شیردهی، گروه‌های حامی تغذیه با شیر مادر، کارکنان بهداشتی، ماماها، پزشکان، ماماها، پرستاران، متخصصان زنان، کودکان و تغذیه، روحانان، دانشگاهیان، خانواده، رسانه، جوانان و سیاستگذاران و مدیران در سیستم‌های سلامت بهداشت و درمان اشاره کرد؛ در همین زمینه لازم است دولت و تصمیم‌گیرندگان نسبت به سرمایه‌گذاری در آموزش، پشتیبانی و حمایت برای تغذیه با شیر مادر اقدام کنند.

همتی تاکید کرد: همه با هم می‌توانیم از تغذیه با شیر مادر به عنوان بخشی مهمی از تغذیه خوب، امنیت غذایی و کاهش فقر دفاع کنیم و یادمان باشد که تغذیه با شیر مادر یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌ها در سلامت جهانی به شمار می‌رود.