

بررسی یک اختلال روانی؛

اختلال یا انحراف پیردوستی چیست؟

امروزه در جوامع مختلف شاهد ازدواج‌هایی با تفاوت‌های سنی بالا هستیم. این پرسش در ذهن مطرح می‌گردد چرا این مسأله را روانشناسی و روانپزشکی اختلال نامیده‌اند؟!

به گزارش خبرنگاران گروه زندگی و سرگرمی گزارش خبر، امروزه در جوامع مختلف شاهد ازدواج‌هایی با تفاوت‌های سنی بالا هستیم. این پرسش در ذهن مطرح می‌گردد چرا این مسأله را روانشناسی و روانپزشکی اختلال نامیده‌اند؟! جدا از مسائل جبری، سنتی و عرفی رایج در این گونه ازدواج‌ها در طول تاریخ، این مسأله در جوامع مدرن ملاحظاتی را پیش کشیده که دلیل اصلی بروز چنین رفتار و سلیقه‌ای چیست؟! ابتدا به این مسأله باید ورود کنیم که این ازدواج‌ها خصوصاً وقتی (همسر/ کودک) مرد باشد کمتر به ایجاد نسل و تولد فرزند می‌انجامد. چون با این اختلاف سن، قطعاً زن به سن یائسگی رسیده و زمان باروری را از دست داده است. این افراد معمولاً مشکلات امنیت (ردیف دوم هرم مازلو) را تجربه کرده‌اند.

مشکلات و شکست‌های مالی هم دلیل موجه‌ای می‌تواند باشد، یعنی ناخودآگاه به ازدواج با شخصی دارای ثبات مالی، خلقی-عاطفی و غیرهیجانی کشانده می‌شوند. ناکامی و سرخوردگی در عدم ارتباط موثر با همسالان هم می‌تواند دلیل دیگری باشد که ریشه‌یابی عمیقی را در این افراد می‌طلبد. حس مراقبت از سالمندان که در صورت نبود پدر و مادر واقعی در فرد ایجاد می‌شود و مرحله ۷ نظریه رشدی اریکسون را سوق می‌دهد به سمت و سوی مکانیسم همانند سازی فروید. یعنی احساس زاینده‌گی در مقابل رکود که در این مرحله ego فرد تحت تاثیر مراقبت (cave) است.

این افراد معمولاً عزت نفس و اعتماد به نفس پایینی دارند، کمتر نظر می‌دهند و بیشتر نظاره‌گر و شریک رفتار هستند. سلطه‌پذیر، تسلیم و گاه خنتی هستند. از هیجان و استرس و چالش دوری می‌کنند و بیشتر دنبال ثبات در زندگی‌اند.

می‌توان حدس زد شرطی‌سازی به وسیله دیدن تصاویر خودارضایی و سکس افراد مسن در آنها انجام گرفته است. سالمندان را افرادی دارای خردمندی، امنیت تقویت شده و محافظت شده تر می‌بینند. عدم ایرادگیری مداوم، نداشتن تنوع طلبی و قوس‌های فراوان تغییرات و چالش‌های مداوم زندگی را ارزش‌های دیگر سالمندان می‌دانند. داشتن روال سکون خواهی، نبود حاشیه و مسائل غیر تعصبی، سلیقه‌های نسبتاً ثابت در این سالمندان برای این افراد ایمنی می‌آورد.

گاه تجربه‌های نایمن گذشته باعث انتخاب این وصلت‌ها است. گاهی زوجین کم سن و سال دارای گرایش‌ها و تجربه‌هایی با ریشه سادیسیم و مازوخیسیم بوده‌اند. حس مهرجویی این افراد افزایشی و معمولاً در زندگی مشکلاتی در زمینه صمیمیت و کسب ثروت پایدار را تجربه کرده‌اند. روانکاو کلاسیک، ریشه اصلی این مسائل را در عقده پیرمرد (والد-الکترا یونگ) و عقده پیرزن (والد-اودیپ فروید) می‌دانست.

فرشید کریمی (روانکاو التقاطی) شیراز. ۲۷/۳/۱۴۰۱