

سرپرست کمیته ورزش قلم تندرستی فدراسیون ورزش‌های همگانی:

شیراز پایگاه قلم تندرستی کشور

سرپرست کمیته ورزش قلم تندرستی فدراسیون ورزش‌های همگانی از برگزاری سمینار قلم تندرستی در شیراز خبر داد.

به گزارش خبرنگاران گروه ورزش گزارش خبر، قلم تندرستی نام ابزاری است که با آن ورزش قلم تندرستی انجام می‌شود که از ورزش‌های جدید و نوپا در کشور می‌باشد.

در همین راستا، هادی خباز سرپرست کمیته ورزش قلم تندرستی کشور در نشستی با حضور اعضای هیات رئیسه ورزش‌های همگانی استان فارس اظهار داشت: در تیرماه ۱۴۰۱ سمیناری دو روزه به منظور آموزش ورزش قلم تندرستی با حضور سایر استان‌ها در شیراز برگزار می‌شود.

او افزود: در این سمینار علاوه بر آموزش، قلم‌ها به صورت رایگان در اختیار شرکت کنندگان قرار می‌گیرد. خباز با بیان اهداف این رشته نیز گفت: در این ورزش از دو تا چوب برای هماهنگی اعصاب و عضله استفاده می‌شود و از سنین پایین تا افراد مسن می‌توانند از آن استفاده کنند.

سرپرست کمیته ورزش قلم تندرستی فدراسیون ورزش‌های همگانی با عنوان اینکه این قلم الفبای حرکت ورزشی است، بیان کرد: ما دفتر مرکزی کمیته قلم تندرستی را در شهر شیراز قرار دادیم و ابزار مورد نیاز این ورزش را خودمان تهیه کرده که به صورت رایگان در اختیار کمیته‌های استانی قرار می‌گیرد تا بتوانند این ورزش را گسترش دهند.

خباز همچنین گفت: در صورت امکان ایستگاه‌های عصرگاهی در پارک‌ها فعال شود میتوان به صورت رایگان این ورزش آموزش داده شود و این قلم نیز بین مردم شناخته شود.

عزیزی دبیر کمیته قلم تندرستی و (مخترع) این رشته ورزشی در این نشست گفت: قلم تندرستی اولین ابزاری است که با این اسم در ایران ثبت صنعتی شده است زیرا صفر تا صد کار در ۳سایز کوچک، متوسط و بزرگ توسط خود ما تهیه شده است و از هیچ فیلم و ایده‌ای در ساخت آن استفاده نشده است.

این فعال عرصه قلم تندرستی افزود: سایز قلمک برای بچه‌های زیر ۱۴سال و سایز متوسط برای بالاتر از ۱۴سال و سایز بزرگ برای بزرگسالان در ۲رنگ متفاوت ساخته شده است.

او با بیان اینکه حتی نابینایان نیز می‌توانند از این قلم استفاده کنند و با افراد بینا مسابقه دهند، افزود: از ویژگی‌های قلم تندرستی این است که گروه‌های زیادی در کم‌ترین زمان می‌توانند با هم رقابت کنند.

عزیزی در عین حال گفت: برای بچه‌های دهه نودی برنامه ریزی شده تا مبلغ قلم تندرستی در کشور باشند و دهه هشتادی‌ها نیز استعدادیابی خواهند شد تا خود آنها به مردم آموزش دهند. یعنی نیاز به مربی حرفه‌ای برای آموزش نداریم.

سیروس پاک فطرت رئیس هیات ورزش‌های همگانی استان فارس نیز در این نشست گفت: قلم تندرستی یک ورزش نو با یک ایده نو است و فارس می‌تواند در این زمینه پیش‌تاز باشد چرا که که مسئولین کمیته آموزش و سرپرست کمیته قلم تندرستی فدراسیون از استان فارس هستند.

او افزود: این ورزش بسیار شکیل و زیبا است و برای همه جنسیت‌ها و سنین مناسب است و به نظر می‌رسد فضای کار در آموزش و پرورش برای آن بیشتر است.

پاک فطرت ادامه داد: این ورزش سالن و مکان مخصوصی نمی‌خواهد لذا از شیراز به عنوان مرکز استان فارس توسعه خواهد یافت و هیات ورزش‌های همگانی آمادگی همه نوع همکاری را دارد.

رئیس ورزش‌های همگانی استان فارس در پایان خواستار ساختارمند کردن این ورزش و تدوین مسائل مناسب به آن، توسط اعضای کمیته در استان شد.

خیام جوکار مسئول روابط عمومی و امور بین‌الملل کمیته قلم تندرستی کشور نیز در این نشست گفت: امروز خطرناک‌ترین مساله در دنیا بیماری افسردگی است و این ورزش و ورزش‌های مشابه قلم تندرستی می‌تواند ذهن بشر را به خوبی پرورش دهد و راهکاری موثر در مقابله با این بیماری باشد.

او افزود: این ورزش با نبوغ و نکته سنجی دوستان شکل گرفته است و ما می‌توانیم نشست تخصصی برای آن برگزار کنیم تا همه آن را بشناسند. جوکار با تاکید بر تاثیر رسانه بر معرفی ورزش قلم تندرستی و پیش فرض‌هایی ذهنی خاطرنشان کرد: با این ابزارها می‌توان به خوبی این ورزش را به صورت مدون و ساختارمند به مردم معرفی کرد.

او همچنین گفت: ما باید از کنشگران رسانه‌ای در فضای حقیقی و مجازی دعوت کنیم تا ورزش قلم تندرستی را به خوبی به مخاطبان خود معرفی کنند که در این راستا ما نیز آمادگی کامل داریم تا در توسعه این ورزش همکاری کنیم.

اژدری مسئول کمیته داوران قلم تندرستی کشور و از فعالان این عرصه نیز از تشکیل کارگروهی برای تدوین قوانین قلم تندرستی خبر داد و گفت: امید است بتوانیم مسابقات قلم تندرستی را در شیراز برگزار کنیم.

محمدی راد مسئول کمیته آموزش قلم تندرستی فدراسیون ورزش‌های همگانی نیز گفت: امید است بتوانیم با این ورزش شیراز را به کشور معرفی و در کنار هم این ورزش را توسعه دهیم.

او افزود: باید در مدارس غیر دولتی روی این ورزش کار کرد چرا که فضای ورزشی برخی از این مدارس کوچک است و نمی‌توان ورزش‌های دیگر را به خوبی در آن انجام داد ولی این ورزش در فضاهای کوچک نیز قابل اجراست.

جعفری مدیر روابط عمومی هیات ورزش‌های همگانی فارس نیز در این نشست گفت: هیات ورزش‌های همگانی هیات توانمندی است و تمام قد در کنار کمیته‌ها ایستاده تا برای سلامت مردم و جامعه کار کند.

او افزود: برای کارهای رسانه ای نیز ما آمادگی کامل داریم تا با استفاده از ظرفیت‌های موجود، این ورزش را به خوبی معرفی کنیم.