کد خبر: ۴۵۶۶۶۷
شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۱ ۱۱:۵۴

برگزاری اولین کارگاه اصول تشخیص حرکات آسیب‌زا در تمرینات ورزشی در فارس

اولین کارگاه اصول تشخیص حرکات آسیب‌زا در تمرینات ورزشی در فارس برگزار شد.

به گزارش خبرنگاران گروه ورزش گزارش خبر، اولین کارگاه اصول تشخیص حرکات آسیب‌زا در تمرینات ورزشی به همت کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی هیأت ورزش‌های همگانی استان فارس و انجمن علمی تربیت بدنی دانشگاه شهید باهنر شیراز در دانشگاه فنی و حرفه ای استان فارس با حضور مصطفی کاشف معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس، اسحاق نادریان استاد مشاور انجمن علمی تربیت بدنی دانشکده شهید باهنر شیراز، مریم جوانمردی نائب رئیس هیات ورزش‌های همگانی استان فارس، محمدرضا جعفری مسئول کمیته روابط عمومی و کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس و علیرضا زجاجی دبیر کل اتحادیه انجمن‌های علمی تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور برگزار گردید.
در این کارگاه آموزشی سید علی راسخ مسئول کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی به عنوان مدرس حضور داشت.
سید علی راسخ گفت: با توجه به افزایش شیوع آسیب‌های غیر برخوردی در ورزشکاران به منظور ارتقاء سطح آگاهی دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته علوم ورزشی، مربیان و ورزشکاران نسبت به اصول پیشگیرانه از بروز این نوع آسیب ها به مباحثی از قبیل بررسی علل بروز آسیب های غیر برخوردی، بررسی حرکات آسیب‌زا بر دیگر ساختارهای بدنی و همچنین به معرفی حرکات و مکانیسم های بروز آسیب در مفاصل مختلف بدن پرداخت.
مریم جوانمردی نائب رئیس هیات ورزش‌های همگانی استان فارس در این کارگاه آموزشی گفت: با توجه به اهمیت آموزش و به روزرسانی دانش مربیان و دانشجویان، هیات ورزش‌های همگانی استان فارس آمادگی دارد تا برای همه موسسات آموزشی و اجرایی برگزار نماید.
مریم جوانمردی مسئول کمیته آمادگی جسمانی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس گفت: رشته‌های آمادگی هیات با استقبال خوب جامعه و جوانان روبرو شده و در این مدت جای خود را در بین ورزشکاران باز کرده است.
محمدرضا جعفری مسئول کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس که در این کارگاه آموزشی به عنوان میهمان حاضر بود گفت: با عنایت فرمایشات مقام معظم رهبری مدظله العالی و نگاه فدراسیون ورزش‌های همگانی در راستای توسعه ورزش همگانی در بین اقشار و تمام سطوح جامعه هیات ورزش‌های همگانی استان فارس در این امر پیشرو بوده و اهتمام خود را برای توسعه ورزش همگانی بکار بسته است.
محمدرضا جعفری در ادامه با معرفی کمیته پژوهش ، کمیته آموزش گفت: با توجه به نگاه تخصصی و علمی به ورزش همگانی هم جنبه تحرک و سلامتی ورزش همگانی مورد توجه قرار دارد و هم نگاه علمی و به روز در دستور کار هیات است.
وی در پایان گفت: با توجه نیاز جامعه به تزریق روحیه نشاط و امید، هیات ورزش‌های همگانی آمادگی دارد در برگزاری همایش‌ها و رویدادهای ورزشی با هماهنگی دستگاه‌های اجرایی داوطلب مشارکت و دوره‌های آموزشی و دانش افزایی را برای دستگاه ها برگزار نماید.