کد خبر: ۴۵۶۱۷۶
یکشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۱۵:۵۲

پیام مدیر عامل پارک سلامت روان حاجات بمناسبت هفته سلامت

بهمن حاجات نیا، مدیر عامل پارک سلامت روان حاجات همزمان با فرا رسیدن هفته سلامت پیامی صادر کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، بهمن حاجات نیا، مدیر عامل پارک سلامت روان حاجات همزمان با فرا رسیدن هفته سلامت پیامی صادر کرد.

متن پیام بهمن حاجات نیا به این شرح است:

بنام یکتای بی همتا

هفته گرامیداشت سلامت را خدمت کادر پر تلاش درمان و زحمتکش کشور عزیزمان تبریک عرض نموده و از تلاش مجدانه همه عزیزان تقدیر و به ایشان خدا قوت عرض نموده و از درگاه یکتای بی همتای توفیق و سلامتی را برای همه این عزیزان مسئلت دارم.

در هفته سلامت بایست در کنار سلامت جسم به سلامت روح و روان هم پرداخت و به بهداشت روان که از ارکان مهم و اساسی در جامعه می‌باشد توجه ویژه نمود.

جامعه‌هایی با نشاط اجتماعی و فردی بالاتری هستند که به امنیت روانی هم اهمیت داده و به این نکته کلیدی توجه ویژه داشته باشند.

نشاط و امید اجتماعی یکی از مؤلفه‌های اصلی رفاه و از مهمترین نکته ها در توسعه کشورهاست و نقش بسیار مهمی در سلامت و مانایی اجتماعی ایفا می‌کند که می‌بایست این مقوله از طرف مردم، مسئولین و نهادهای ذیربط مورد توجه قرار گیرد تا بتوانیم با افزایش سطح نشاط و امید اجتماعی و فردی موجبات سلامت روان هموطنان و همشهریانمان عزیز شیرازی را بیش از پیش فراهم نماییم.

در هفته سلامت موضوعاتی مانند، خودمراقبتی، آموزه‌های دینی و معنویت در ارتقای سلامت روان، تحکیم خانواده، مهارت‌های زندگی، مولفه‌های اجتماعی موثر بر سلامت و جایگاه رسانه و شبکه‌های اجتماعی در ایجاد نشاط اجتماعی و افزایش سلامت روان، می بایست در کنار توجه به تغذیه و سلامت جسم مدنظر قرار داد.

سازمان بهداشت جهانی بر بعد بهداشت روان در تعریف سلامت بسیار تأکید دارد، با این حال متاسفانه در بسیاری از نقاط جهان بهداشت روانی و بیماریهای روانی، علیرغم نقش عمده آنها در سلامت عمومی، در درجه اهمیت پایین‌تری نسبت به سلامت و بیماری‌های جسمانی واقع شده و این مهم مورد کم توجهی قرار گرفته است، مردم برای سلامت جسم خود برنامه ریزی‌های دقیقی دارند و آزمایش‌ها و چکاب‌های مختلفی انجام می‌دهند و تقریبا یک امر مثبت و جا افتاده‌ای می‌باشد ولی لازم است مردم بدانند به همان اندازه که باید به بهداشت جسمشان اهمیت دهند می‌بایست به بهداشت روانشان نیز اهمیت بدهند.

توصیه دین مبین اسلام به توکل و امید، مثبت نگری، قناعت و انتظارات منطقی، کنترل خشم، پرهیز از اندوه، خوش رفتاری، نشاط و شادمانی و نیز اهمیت دادن به شبکه‌های حمایتی عاطفی و اجتماعی همچون خانواده، بیانگر وجه ویژه اسلام به بهداشت روان و نقشی است که در سعادت بشر دارد و مطالعات متعدد نیز نقش باورهای مذهبی را در سلامت روان تأیید می‌کنند.

اینجانب ضمن تبریک هفته سلامت به تمامی تلاشگران حوزه درمان این روز را به عزیزان روانپزشک ، روان شناس، مشاوران، دانشجویان و اساتید دانشگاه علوم پزشکی شیراز ، برای همه آرزوی سلامتی جسم و روان و روزهایی سرشار از آرامش، توانمندی و موفقیت دارم و امیدوارم با تلاش مسئولین استانی و شهرستانیر و با همت مردم شریف شیراز ، با افزایش همبستگی اجتماعی و تحکیم بنیان خانواده، ترویج قوانین شهروندی و رعایت حقوق شهروندی ، عزت نفس، دینداری و ... باعث ایجاد نشاط در بین جامعه شویم تا شاهد روز به روز افزایش شاخص‌های سلامت روان در جامعه باشیم.

بهمن حاجات نیا مدیر عامل پارک سلامت روان حاجات