

یاداشتی از جلال‌الدین سلیمی

## قوانین و مقررات رشته ورزشی چوگو

این رشته از تحرک بالایی برخوردار بوده و نیاز به قدرت و سرعت دارد، ورزشکاران این رشته باید دارای آمادگی جسمانی بالا و دوندگی خوب و چابکی و سرعت عمل بالا باشند این رشته در گذشته و در ایام فراغت و در جشن‌ها توسط علاقمندان در اغلب نقاط کشور برگزار می‌گردیده است.

به گزارش خبر، جلال‌الدین سلیمی، دبیر کمیته چوگو هیات ورزش‌های همگانی استان تهران با موضوع "قوانین و مقررات رشته ورزشی چوگو" به پایگاه خبری گزارش خبرآورده است:

این رشته از تحرک بالایی برخوردار بوده و نیاز به قدرت و سرعت دارد، ورزشکاران این رشته باید دارای آمادگی جسمانی بالا و دوندگی خوب و چابکی و سرعت عمل بالا باشند این رشته در گذشته و در ایام فراغت و در جشن‌ها توسط علاقمندان در اغلب نقاط کشور برگزار می‌گردیده است.

زمین بازی: طول ۹۰ متر و عرض آن ۶۰ متر و جنس آن چمن یا خاکی می‌باشد. تعداد ورزشکاران: ۶ نفر بازیکن اصلی سه نفر ذخیره، جمعاً ۹ نفر مدت زمان بازی: ۴۰ دقیقه که در دو تایم ۲۰ دقیقه با ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه می‌باشد. تعداد داوران: (۴ نفر) که یک نفر سر داور- دونفر داور اصلی و یک نفر منشی و وقت‌نگهدار لباس بازیکنان: پیراهن ورزشی، شلوار گرمکن و کفش ورزشی مناسب چمن یا خاکی وسایل بازی: توپ تنیس و چوب به طول ۷۰ سانتیمتر و قطر ۵ سانتیمتر نحوه بازی: این بازی بوسیله توپ و چوب بین دو تیم ۶ نفره برگزار می‌گردد که یک تیم زنده توپ و یک تیم گیرنده توپ است. زمین بازی: زمین این بازی دارای ۴ ایستگاه می‌باشد:

الف) ایستگاه استقرار ورزشکاران

ب) ایستگاه زدن ضربه

ج) ایستگاه استقرار بازیکنان سوخته

د) ایستگاه دکه شروع بازی: بازی بوسیله داور و پس از تعیین تیم زنده و تیم گیرنده توپ شروع می‌گردد (قرعه یا سکه) تیم مهاجم (زنده توپ) در ایستگاه شماره یک قرار گرفته و تیم گیرنده توپ و مدافع در زمین استقرار می‌یابند. یکی از بازیکنان تیم مهاجم توپ را از ایستگاه شماره یک بوسیله چوب پرتاب می‌نماید و سعی می‌کند ایستگاه‌های داخل زمین برود و به ایستگاه شماره یک برگردد. چنانچه در حین رفتن مورد اصابت توپ قرار نگیرد امتیاز کسب می‌کند و چنانچه با ضربه خودش برگردد یک امتیاز دیگر خواهد گرفت جمعاً ۲ امتیاز چنانچه توپ بازیکن توسط مدافع در هوا تصاحب نمود ۳ امتیاز تیم مدافع خواهند گرفت و تیم‌ها جابجا می‌شود.