

با رویکرد خود مراقبتی از ساختار قامتی ویژه معلولین ضایعه نخاعی در فارس برگزار شد:

برگزاری اولین کارگاه آگاهسازی معلولین آسیب نخاعی

اولین کارگاه آگاهسازی معلولین آسیب نخاعی با رویکرد خود مراقبتی از ساختار قامتی ویژه معلولین ضایعه نخاعی در فارس برگزار شد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، اولین کارگاه آگاهسازی معلولین آسیب نخاعی با رویکرد خود مراقبتی از ساختار قامتی ویژه معلولین ضایعه نخاعی به همت هیات ورزش‌های همگانی استان فارس و کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی در شهر شیراز و در محل جامعه معلولین فارس روز جمعه ۲۶ فروردین ماه برگزار شد.

علی راسخ مسئول کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی هیات ورزش‌های همگانی فارس گفت: این کارگاه با هدف آموزش حرکات اصلاحی، ورزش و تحرک معلولین ضایعه نخاعی با تدریس سمیه زارع مسئول کارگروه ورزش معلولین کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی، دانشجوی دکتری تخصصی آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه تهران برگزار شد.

سمیه زارع در این کارگاه گفت: توجه به دغدغه‌های معلولین آسیب نخاعی در راستای حفظ و ارتقاء وضعیت ساختار قامتی مباحثی از قبیل آموزش طریقه صحیح نشستن و خوابیدن، معرفی وضعیت‌های آسیب‌زا، آگاهسازی معلولین نسبت به ناهنجاری‌های بدنی، آموزش استفاده صحیح از ویلچر، ارائه توصیه‌های تندرستی برای معلولین مختلف آسیب نخاعی و همچنین به ارائه تمرینات مناسب گروه‌های مختلف معلولین آسیب نخاعی باید توجه گردد.

علی راسخ افزود: این کارگاه ویژه عزیزان دارای معلولیت ضایعه نخاعی و خانواده‌های ایشان و با هدف آموزش حرکات مفید و اصلاحی ورزشی جهت اصلاح ساختاری و تقویت عضلات و تمرینات لازم به عزیزان آموزش داده شد و شعار کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی توسعه تندرستی، جامعه ای پویا و نشاط اجتماعی است.

حمزه گوهری، رئیس هیئت مدیره جامعه معلولین استان فارس گفت: با توجه به فعالیت عزیزان ضایعه نخاعی که کم و به صورت بسیار محدود اتفاق می‌افتد این کارگاه بسیار مثمر ثمر و اثربخش بوده است.

وی افزود: از هیات ورزش‌های همگانی استان فارس به دلیل برنامه‌ریزی و اجرای کارگاه ارزنده و فاخر تشکر و تدام این کارگاه‌ها برای توانمندی عزیزان ضایعه نخاعی بسیار اثر بخش خواهد بود.

حاج محمدکریم نعمتی عضو هیئت مدیره مؤسسه آسیب‌های نخاعی شیراز و از خیرین ارزشمند استان فارس که در این برنامه حضور داشت از اهتمام هیئت ورزش‌های همگانی استان فارس در راستای آموزش و اصلاح حرکات ورزشی عزیزان دارای ضایعه نخاعی تقدیر و تشکر نمود اولین کارگاه آگاهسازی معلولین آسیب نخاعی با رویکرد خود مراقبتی از ساختار قامتی ویژه معلولین ضایعه نخاعی و اصلاح حرکات روزمره عزیزان دارای معلولیت اعم از نشستن، خوابیدن و ویلچر رانی عزیزان ضایعه نخاعی را گام موثری برای نشاط و سلامتی این عزیزان دانست و خواستار تداوم برنامه‌های آموزشی حرکات اصلاحی برای جامعه ضایعه نخاعی شیراز شد.

محمدرضا جعفری، مسئول کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی فارس نیز در این کارگاه گفت: این اولین کارگاه حرکات اصلاحی ورزشی در فارس و جزء اولین‌ها در کشور به صورت کاملاً رایگان ویژه عزیزان دارای معلولیت ضایعه نخاعی است که برگزار شد.

مسئول کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس در ادامه با تشریح فعالیت‌های ورزشی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس گفت: با توجه به گستردگی فعالیت‌های هیات ورزش‌های همگانی فارس از مادران باردار تا عزیزان سالمند تمام طیف‌های جامعه گروه هدف هیات ورزش‌های همگانی استان فارس می‌باشد و با توجه به رسالت هیات ورزش‌های همگانی استان فارس امروز کارگاه حرکات اصلاحی ویژه عزیزان دارای معلولیت ضایعه نخاعی با مشارکت جامعه معلولین فارس برگزار شد که این برنامه‌ها با عنایت به سیاست‌های فدراسیون ورزش‌های همگانی در راستای توسعه ورزش برای تمام اقشار جامعه انجام گردید و این کارگاه با مشارکت کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی و کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های و جامعه معلولین فارس و انجمن ضایعه نخاعی برگزار شد.

محمدرضا جعفری گفت: با توجه به آموزش‌های لازم اصلاحی حرکات و آگاهسازی این عزیزان، قطعاً گام بلندی برای اصلاح فیزیولوژی بدن و تاب‌آوری عزیزان دارای ضایعه نخاعی و خانواده‌های ایشان برداشته خواهد شد.

در پایان این کارگاه عزیزان دارای معلولیت ضایعه نخاعی خواستار تداوم کارگاه‌های آموزشی ورزشی و حرکات اصلاحی بودند که با موافقت کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی همچنین کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس قول مساعد برای برگزاری این کارگاه در ماه‌های آتی به این عزیزان داده شد.