کد خبر: ۴۵۵۴۶۶
یکشنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۰ ۷:۵۷

۳ شهر استان فارس جزء برترین شهرهای لیگ تندرستی ایران قرار گرفت

۳ شهر و ۱۵ کمیته استان فارس در بین برترین های لیگ تندرستی ایران قرار گرفت.

به گزارش خبرنگاران گروه ورزش گزارش خبر، مراسم تجلیل از مسئولین کمیته ها و مربیان برتر لیگ تندرستی ایران با حضور رئیس فدراسیون ورزش های همگانی و مسئولان ورزشی استان در شیراز برگزار شد.
در این مراسم رئیس فدراسیون ورزش های همگانی گفت: ورزش همگانی بسیار گسترده است و باید برای این امر حیاتی که در سلامت جمعی هموطنان تاثیر به سزایی دارد تلاش کرد، متاسفانه در سه دهه گذشته هیات ورزش همگانی دچار عدم تعادل بین بخشی شده است و می توان گفت سازمان ها به ورزش های همگانی توجه ای نمی کنند این در صورتی است که انتظار می رود مسئولین به آن توجه بیشتری داشته باشند.
افشین ملائی ادامه داد: بی توجهی به ورزش همگانی در جامعه، سلامت ۸۴ ایرانی را به خطر انداخته است، کودکان جامعه ما با تاخیر رشد مواجه شده اند و کمتر بازی می‌کنند، ۶۴ درصد بانوان در کشور دچار کم تحرکی هستند؛ اگر مسئولین تلاش نکنند و تعامل بین بخشی صورت نگیرد، با وجود این آمار ها به زودی زنگ خطر در کشور به صدا در می آید.
وی افزود: طبق آمار اعلام شده، میانگین ورزش های همگانی در کل دنیا روزانه ۵۲ دقیقه و در برخی کشورهای اروپایی به‌دقیقه می رسد این در ۱۰۲ .صورتی است که آمار روزانه ورزش همگانی در ایران ۱۳ دقیقه است؛ با این وجود باید برای فردای ایران تلاش کرد
رئیس فدارسیون ورزش های همگانی اضافه کرد: در تلاشیم تا سبک زندگی مردم را اصلاح کنیم و ایران را به کشوری شاد و بانشاط برسانیم.
این مسئول با بیان اینکه سعی داریم سال آینده تعامل بین بخشی را بهبود بخشیم گفت: سال آینده، سال تلاش برای ورزش همگانی خواهد بود.
رئیس فدارسیون ورزش های همگانی اضافه کرد: در تلاشیم تا سبک زندگی مردم را اصلاح کنیم و ایران را به کشوری شاد و بانشاط برسانیم.
این مسئول با بیان اینکه سعی داریم سال آینده تعامل بین بخشی را بهبود بخشیم گفت: سال آینده، سال تلاش برای ورزش همگانی خواهد بود.
رئیس هیات ورزش های همگانی استان فارس نیز در این مراسم گفت: ۳ شهر و ۱۵ کمیته استان فارس در بین برترین های لیگ تندرستی ایران و همچنین ۵ کمیته فارس جزو برترین های پویش آگاهی بخش در این لیگ قرار گرفته اند.
سیروس پاک فطرت افزود: ۳ شهر استان فارس از نظر آمار فدراسیون ورزش همگانی، بین ۲۰ شهر برتر کشور در لیگ تندرستی قرار گرفته اند، این امر برای استان فارس قابل تحسین است.
در آخر از کمیته های برتر هیات ورزش همگانی استان فارس از نظر انجمن های مربوط در فدراسیون کشور تقدیر و تشکر شد.