

مدیر عامل پارک سلامت روان حاجات:

هفته مقابله با سرطان هفته ای برای توجه به بهداشت روان در کنار سلامت جسم است

دکتر بهمن حاجات نیا مدیر عامل پارک سلامت روان حاجات ضمن گرامیداشت هفته مقابله با سرطان گفت: هفته مقابله با سرطان هفته ای برای توجه به بهداشت روان در کنار سلامت جسم است.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر بهمن حاجات نیا مدیر عامل اولین پارک سلامت در ایران گفت: مهمترین دلایل افزایش بروز سرطان در ایران و جهان، افزایش تعداد سالمندان، تغییر در شیوه زندگی مانند افزایش مصرف دخانیات، غذاهای چرب و پرکالری و کم تحرکی و عوامل محیطی است.

مدیر عامل پارک سلامت روان حاجات افزود: با توجه به روند افزایشی موارد ابتلا به سرطان، برنامه ریزی به منظور کنترل سرطان با محورهای پیشگیری، تشخیص زود هنگام، تشخیص و درمان صحیح و مراقبت های تسکینی ضروری به نظر می رسد.

بهمن حاجات نیا بیان داشت: سرطان به عنوان یکی از مهم ترین بیماری های قرن حاضر و سومین علت مرگ و میر بعد از بیماری های قلب و عروق و سوانح و حوادث، مطرح شده است. افراد مبتلا به سرطان دچار مشکلات زیادی در حیطه سلامت روان از جمله عصبانیت، خشم، اضطراب، احساس تنهایی، پوچی، کینه توزی و مانند آنها می شوند که می توانند بر کیفیت زندگی تأثیرات منفی داشته باشند.

دکتر بهمن حاجات نیا در ادامه گفت: با توجه به اینکه در جامعه ما به مفهوم کیفیت زندگی و عوامل مرتبط با آن در بیماران سرطانی کمتر پرداخته شده، تعیین ارتباط سلامت روانی بر کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان نقش کلیدی در بهبود بیماری سرطان دارد.

حاجات نیا افزود: طبق مطالعات انجام شده، سرطان می تواند باعث اختلال در عملکرد اجتماعی و ایجاد علائم شبه جسمی، اضطراب و افسردگی در حوزه سلامت روان گردد و عملکرد بیماران را در حیطه های مختلف کیفیت زندگی که شامل عملکرد فیزیکی، عملکرد اجتماعی، محدودیت در ایفای نقش به دلیل مشکلات هیجانی و جسمی، درد جسمی، نشاط و سرزندگی، سلامت روانی و درک سلامت عمومی به خطر بیندازد.

دکتر بهمن حاجات نیا یاد آور شد: این اختلالات باعث از دست دادن شغل، کاهش عملکرد اجتماعی و فیزیکی، از هم گسیختگی خانواده، اختلال در ارتباط بین فردی و عدم توانایی در انجام مسولیت فردی، خانوادگی و اجتماعی می شود.

مدیر عامل پارک سلامت حاجات گفت: مطابق یافته ها، کیفیت زندگی و سلامت روان در مبتلایان به سرطان، طی درمان کاهش می یابد. لذا شناخت مشکلات روانی این بیماران و توجه به ارتقاء کیفیت زندگی آنان، عنایت بیشتر وزارت بهداشت و درمان را در خصوص بهبود برنامه های درمانی تیم بهداشتی در سطح بیمارستان ها می طلبد.