

تکرار قهرمانی تیم فیتنس چلنج فارس در مسابقات قهرمانی کشور

تیم فیتنس چلنج استان فارس در دومین دوره مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی نیز به قهرمانی رسید.

به گزارش خبرنگاران گروه ورزش گزارش خبر، رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام استان فارس در این باره گفت: این دوره از رقابت ها روز شنبه دوم بهمن ماه ۱۴۰۰ با حضور بیش از ۱۷۰ ورزشکار از سراسر کشور به میزبانی سالن چند منظوره آکادمی بین المللی در تهران برگزار شد و فارس مقتدرانه جایگاه اول را به خود اختصاص داد.

محمد علی فرهنگ مهر افزود: ورزشکاران توانمند اعزامی به مسابقات حسین رحیمی ، میلاد بابکان ، سعید رحیمی ، صادق آزاد ، محسن زارعی ، سعید فرشچی ، علی طاهری و علیرضا شعبانی بودند و سرپرستی تیم به عهده ایمان کاظمی بود و سید هاشم (امین) میرپور و کریم بردجی دو داور شیرازی اعزامی به مسابقات بودند که به همراه تیم دآوری به قضاوت پرداختند و مربیگری این تیم به عهده علی رضائزاد مسئول کمیته فیتنس استان فارس بود. فرهنگ مهر تصریح کرد: فیتنس چلنج عملکرد های آمادگی بدن مثل استقامت ، قدرت ، سرعت و انعطاف پذیری را به چالش می کشد و این رشته مهیج می تواند علاوه بر سلامتی به فاکتور هایی کمک کند که برای سایر رشته های ورزشی نقش موثری داشته باشد و شامل ۶ آیتم بارفیکس ، پرس جعبه ، پارالل ، لانج راه رفتن ، سیت آپز (دراز و نشست) و برپی می باشد.