کد خبر: ۴۵۴۹۲۸
یکشنبه ۲۶ دی ۱۴۰۰ ۸:۴۰

# برگزاری اولین دوره مسابقات فیتنس چلنج قهرمانی استان فارس

اولین دوره مسابقات فیتنس چلنج آقایان قهرمانی باشگاه های استان فارس و انتخابی جهت حضور در دومین رقابت های قهرمانی کشور به میزبانی مرکز آموزش علوم و فنون نزاجا شیراز با معرفی نفرات برتر پایان یافت.

به گزارش خبرنگاران گروه ورزش گزارش خبر، رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان فارس گفت: فیتنس چلنج رشته ی نوپایی است که به تازگی فعالیت خود را شروع کرده ، مسابقات فیتنس چلنج عملکرد های فیتنس بدن مثل استقامت ، قدرت ، سرعت و انعطاف پذیری را به چالش می کشد و این رشته مهیج می تواند علاوه بر سلامتی به فاکتور هایی کمک کند که برای سایر رشته های ورزشی نقش موثری داشته باشد.
محمد علی فرهنگ مهر افزود: این دوره از مسابقات با حمایت امیر سرتیپ ستاد ابوالقاسم رضایی فرمانده ارشد نظامی آجا در استان های فارس و کهگیلویه و بویراحمد در مرکز آموزش علوم و فنون نزاجا در ۶ آیتم بارفیکس ، پرش جعبه ، پاراال ، لانج راه رفتن ، سیت آپز ( دراز و نشست ) و برپی برگزار شد.
فرهنگ مهر نفرات برتر را به شرح ذیل اعلام کرد:
نفر اول میلاد بابکان از باشگاه آرنا ، نفر دوم سعید رحیمی از باشگاه آرنا و نفر سوم علیرضا شعبانی از باشگاه خشایار