

یادداشتی از احمد باقری مدیر و مشاور ارتباطات؛

اصول مهم برای دستیابی به اهداف در زندگی و کسب و کار

مرور منظم این اصول، به شما این امکان را می‌دهد که در زندگی خود به بیشتر این موفقیت‌ها دست یابید آگاه باشید که هیچ چیز نمی‌تواند شما را متوقف کند و از مسیر رسیدن به موفقیت منحرف سازد.

به گزارش خبر، احمد باقری مدیر و مشاور ارتباطات، روابط عمومی و رسانه در یادداشتی ارسالی به پایگاه خبری گزارش خبر با موضوع " اصول مهم برای دستیابی به اهداف در زندگی و کار " آورده است:

مرور منظم این اصول، به شما این امکان را می‌دهد که در زندگی خود به بیشتر این موفقیت‌ها دست یابید آگاه باشید که هیچ چیز نمی‌تواند شما را متوقف کند و از مسیر رسیدن به موفقیت منحرف سازد.

توانمندی‌های بالقوه تان را آزاد کنید:

بدانید که توانمندی‌های شما نامحدودند. آنچه تا کنون در زندگی به آن دست یافته اید پیش‌درآمدی بر چیزهایی است که می‌توانید در آینده به آنها دست یابید.

افسار زندگیتان را دسته خود محکم بگیرید:

شما مسئولیت کامل شرایط خود را در دست دارید از عذر و بهانه آوردن توجیه کردن و دیگران را مسبب مسائل معرفی نمودن جداً خودداری کنید.

آینده در دستان شماست، آن را خلق کنید:

تصور نمایید در کاری که می‌توانید آن را انجام دهید با هیچ محدودیتی روبه رو نیستید. در باره خود به گونه ای بیندیشید که قابل برنامه ریزی باشید، گویی همه نتایج را در اختیار دارید.

امید و ارزش‌های خود را توصیف کنید و در جهت تحقق آن‌ها برآیید:

ارزش‌های شما معرف شما هستند. بکوشید از ارزش‌های مورد قبول خود و آگاهی جامعه فاصله نگیرید.

اهداف واقعی تان را مشخص کنید:

در حقیقت تصمیم بگیرید که چه خواسته‌ای دارید و می‌خواهید به کجا برسید.

درمورد اهداف و آرمان‌های واقعیت آن بیندیشید:

به هدفی اصلی و مرکزی احتیاج دارید یک هدف در زندگی شما وجود دارد که بسیار مهم تر از سایر اهداف تان می‌باشد. درباره این هدف، تصمیم بگیرید و در تمام لحظات، برای دستیابی به آن بیندیشید و فعالیت نمایید.

به تجزیه و تحلیل باورهای درونی تان بپردازید:

باورهایی که درباره توانمندی های خود دارید بیش از هر عامل دیگری بر احساسات و رفتار شما تاثیر می گذارند پس دقت کنید که باورهایتان با آنچه می خواهید به آن دسترسی یابید مثبت و سازگار باشند.

از ابتدا آغاز کنید:

قبل از اینکه به سوی هدف خود گام بردارید و ببینید از کجا می خواهید شروع کنید درباره آنچه می خواهید صادق و واقع بین باشید.

پیشرفت های خود را اندازه بگیرید و آنها را بهبود ببخشید:

از اصل علامت گذاری استفاده کنید و پیشرفت خود را در فواصل زمانی مختلف اندازه بگیرید. بدین سان متوجه می شوید که پیشرفت شما به چه اندازه ای است. در صورت لزوم می توانید اصلاحات لازم را به عمل آورید.

موانع و عوامل ناکامی را از بین ببرید:

موفقیت به معنای حل مسائل مختلف و از بین بردن موانع و سدهایی است که سر راه رسیدن به هدف شما قرار دارند. خوشبختانه "حل مسئله" مهارتی است که می توانید با تمرین در آن مهارت یابید و در نتیجه با سرعتی بیشتر در جهت تحقق خواسته های خود به حرکت درآیید.

در زمینه کاری خود مهارت یابید:

شما در خود از توانمندی هایی برخوردارید که در کارتان به یکی از بهترین ها تبدیل می شوید. می توانید به ۱۰ درصد بالای اشخاص حاضر در فعالیت خود پیوندید. این را به عنوان یکی از اهداف خود در نظر بگیرید همه روزه روی آن کار کنید و تا زمانی که به این هدف نرسیده اید دست از کار نکشید.

با اشخاص عالم و متخصص رفت و آمد کنید:

اینکه با چه کسانی زندگی، کار و معاشرت کنید بیش از هر عامل دیگری روی موفقیت شما تاثیر می گذارد از امروز تصمیم بگیرید با اشخاصی که آنها را دوست دارید آنها را می شناسید و به آنها احترام می گذارید معاشرت نمایند اگر می خواهید عقاب شوید با عقاب ها پرواز کنید.

وارد عمل شوید:

همواره یک موقعیت وجود دارد که اگر انسانی معمولی برنامه ای برای عمل و اقدام داشته باشد از نابغه ی بدون برنامه جلو می زند. توانایی در برنامه ریزی کردن و سازماندهی از قبل، به شما امکان می دهد بر پیچیده ترین اهداف خود دست یابید.

مدیریت زمان داشته باشید:

بیاموزید که تولید خود را دو یا سه برابر کنید این کار با مدیریت بر زمان امکان پذیر است. همیشه قبل از اینکه شروع کنید اولویت هایی را در نظر بگیرید و بعد از آن روی بهترین نوع استفاده از زمان کار کنید.

هر روز اهدافتان را مرور کنید:

هر روز، هر هفته و هر ماه زمانی را به ارزیابی اهداف تان اختصاص دهید. مطمئن باشید در جاده درست حرکت می کنید آمادگی آن را داشته باشید که در صورت لزوم با اطلاعات جدید که دریافت می کنید اهدافتان را اصلاح نمایید.

اهدافتان را در ذهن پیروانید:

کارگردان فیلم سینمایی ذهن خود باشید تصورات ذهنی شما پیش برنامه فعالیت های بعدی زندگی شما هستند از قبل اهداف خود را تحقق یافته ببینید.

ذهن فراهوشیار خود را به کار گیرید:

شما در دنیای خود و پیرامون تان از قدرت زیادی برخوردارید که آنچه را که می خواهید و به آن احتیاج دارید در اختیارتان قرار می دهد.

در تمام اوقات، انعطاف پذیر باشید:

اهدافتان را طبقه بندی کنید و با این حال در فرایند رسیدن به آن انعطاف لازم را داشته باشید. پیوسته خواهان راه های سریع تر، ارزان تر، بهتر و جدیدتر باشید. اگر روشی موثر واقع نمی شود از روش های دیگر استفاده کنید.

به آزادسازی خلاقیت درونی خود بپردازید:

شما از خلاقیتی برای حل مسائل خود برخوردار دارید که آن را تا به حال مورد استفاده قرار نداده اید. شما نابغه ای بالقوه هستید که می توانید به کمک هوش فراست و توانایی های خود بر هر مانعی غلبه کنید و بر هر هدفی که برای خود تعیین کرده اید برسید.

فعالیت روزانه مستمر داشته باشید:

وقتی به سمت هدف خود به حرکت در می آید همه روزه برای رسیدن به آن کاری انجام دهید عملگرا باشید تا به موفقیت برسید.

در راه رسیدن به موفقیت تان پافشاری کنید:

در پایان توانایی شما در مداومت کردن بیش از سایرین، صفتی است که بیشترین موفقیت را در زندگی شما باعث می گردد. مداومت به معنای داشتن نظم و انضباط شخصی در همه کارهاست. از قبل تصمیم بگیرید و مصمم شوید که هرگز تسلیم نگردید!