گزارش خبر
NEWSREPORT
کد خبر: ۴۵۳۲۳۵
شنبه ۶ شهریور ۱۴۰۰ ۱۰:۲۲

مدل خوابیدن به شخصیتمان ربط دارد؟

اغلب دانشمندان در خصوص ارتباط میان حالت خوابیدن فرد با ویژگی‌های شخصیتی وی اتفاق نظر ندارند.

به گزارش خبرنگاران علم و فناوری گزارش خبر، نتایج یک مطالعه در سال ۲۰۱۴ نشان داد افراد خلاق تمایل دارند به پهلوی چپ بخوابند. یافته‌های تحقیق دیگری در سال ۲۰۰۲ حاکی از آن است افرادی که روی شکم می‌خوابند،به این حالت سقوط آزاد نیز گفته می‌شود، مضطرب‌تر بوده و اعتماد به نفس آنها نیز نسبت به افرادی که در حالت‌های دیگر می‌خوابند، کمتر است.
از سوی دیگر پژوهش محققان دانشگاه وست چستر در آمریکا در سال ۲۰۲۱ نشان داد که شواهدی مبنی بر وجود ارتباط میان حالت خواب و شخصیت فرد کم و ناچیز است. ناهماهنگی‌های بسیاری در نتایج مطالعات علمی متمرکز بر ارتباط حالت خوابیدن فرد و ویژگی‌های شخصیتی وجود دارد، بنابراین نمی‌توان پیش از انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه نظر تخصصی داد.