

راز و رمز شفافیت پوست کره ای ها!

زنان جوان کره ای دارای پوستی زیبا و صاف هستند. این خانم ها روزانه روتین پوستی خاصی دارند که موجب جلوگیری از پیری پوست و شفافیت پوست آن ها می شود.

به گزارش خبرنگاران زندگی و سرگرمی گزارش خبر، راز داشتن پوستی زیبا و جوان زنان کره ای هنوز هم بر بسیاری از شما پوشیده است و کاملاً نمی دانیم که آن ها چه کار می کنند که پوست به این زیبایی دارند. فرمول و قانون ۴۲۴ خانم های آسیایی یک روش ساده زندگی دارند و آن هم باعث می شود که زیبایی واقعی را تجربه کنند. آنها طبق قانون ۴۲۴ به مدت ۱۰ دقیقه صورت خود را می شویند و آن را جایگزین یک حمام کامل می کنند. در چهار دقیقه اول بقایای میکاپ و چربی های صورت را پاک می کنند سپس با کف و فوم شوینده به مدت ۲ دقیقه صورتشان را می شویند و بعد به مدت ۴ دقیقه صورت و گردن را آب کشیده و شستشو می دهند. همچنین برای این که اثربخشی کارشان بیشتر شود، از تونر مرطوب کننده هم استفاده می کنند. معمولاً بهتر است که زمان استفاده از تونر بیشتر از ۴ ثانیه بعد از اتمام شست و شو نشود.

ماسک روغن طبیعی همراه با برنج خانم های کره ای معمولاً خیلی در معرض آفتاب قرار می گیرند و همین باعث می شود که در طول زمان پوست شان تیره شود. به همین دلیل آن ها سعی می کنند راهکارهایی را در پیش بگیرند تا از تیرگی پوست شان جلوگیری شود. معمولاً از ماسک روغن طبیعی و برنج استفاده می کنند. این ماسک را فقط برای پوست صورت استفاده نمی کنند، بلکه آن را روی کل بدن شان هم می زنند. کشش ماهیچه های دهان

خانم های کره ای برای از بین بردن چین و چروک ها، جریان خون را در بدن بهبود می بخشند و تناژ پوست خود را روشن تر می کنند و این کار را از طریق ورزش صورت و کشش اطراف دهان با ادای حروف A-E-I-O-U انجام می دهند. استفاده از روغن هیدروفیلیک به جای میسلارواتر

روغن های پاک کننده می توانند آلودگی ها را از عمق پوست بیرون بکشند. حتی کثیفی هایی را از بین می برند که میسلار واتر قادر به انجام آن ها نیست. معمولاً دو الی سه بار در هفته از این روغن استفاده می کنند. قرار دادن محصولات زیبایی داخل یخچال

خانم های کره ای عادت دارند برای این که از ایجاد چین و چروک روی پوست شان جلوگیری کنند، آن را خنک نگه دارند. در نتیجه ماسک، کرم و محصولات زیبایی را قبل از استفاده مدتی داخل یخچال نگه می دارند. محصولات زیبایی را هنگامی که به پوست صورتشان می زنند، روی پوست نمی مالند و با حرکات ضربه ای آن را روی پوست پخش می کنند.

اضافه کردن روغن طبیعی به کرم پودر خانم های کره ای برای پوست خشک راه حل های زیادی دارند و یکی از راه هایشان این است که به جای خرید محصولات گران قیمت، چند قطره روغن طبیعی یا سرم صورت به کرم پودر خود اضافه می کنند. شستشو با آب برنج

گاهی اوقات بعضی از محصولات ناشناخته به شدت باعث زیبایی می شود که یکی از آن ها آب برنج است. کره ای ها بعد از پختن برنج، آب آن را دور نمی ریزند و آن را برای اهداف آرایشی و زیبایی استفاده می کنند و عقیده دارند که شستن صورت با آب برنج پوست را جوان و مات کرده و مقاومت در برابر اشعه خورشید را بالا می برد.

رنگ لب به جای رژ لب شاید برایتان جالب باشد که معمولاً کره ای ها رژ لب نمی زنند، بلکه سعی می کنند به لب های خود رنگ های طبیعی بدهند. همچنین بر این عقیده هستند که رنگ لب معمولاً مدت زمان بیشتری باقی می ماند و از رژ لب بهتر است.

استفاده از تونر برای صورت خانم های کره ای از تونر به مقدار زیاد استفاده می کنند و حتی آن را جایگزین ماسک های ورقه ای می کنند. برای اینکه خواص تونر های مرطوب کننده را افزایش دهند، پد را داخل تونر کرده و به پوست خود می زنند. همراه داشتن ضد آفتاب

یکی دیگر از نکته های مهمی که خانم های کره ای رعایت می کنند، استفاده از ضد آفتاب است. آن ها از همان دوران کودکی به صورت خود ضدآفتاب می زنند و هرگز استفاده از آن را فراموش نمی کنند.

ماساژ روزانه فیشیال ماساژ دادن بخش بسیار مهمی برای جوان نگه داشتن صورت در مدت زمان طولانی است و یکی از ساده ترین راه هایش، مالیدن صورت با استفاده از دستمال آغشته به آب ولرم است که باعث می شود انعطاف پذیری پوست در سنین بالا هم حفظ شود.