گزارش خبر
NEWSREPORT
کد خبر: ۴۵۲۷۹۹
چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۴۰۰ ۸:۱۲

راهکارهای خانگی و موثر جهت درمان سوختگی

اگر احیانا دستتان به چیزی خورده و یا قسمتی از بدنتان دچار سوختگی سطحی شده است، احتمالا درد طاقت‌فرسایی را تحمل می‌کنید. در این گزارش قصد داریم ۷ درمان خانگی را به شما معرفی کنیم که می‌توانند در زمانی کوتاه دردتان را التیام بخشند.

به گزارش خبرنگاران زندگی و سرگرمی گزارش خبر، اگر در آشپزخانه دچار سوختگی سطحی شدید، کمی زنجبیل مصرف کنید. ابتدا یک زنجبیل را برداشته و یک طرفش را ببُرید. سپس آن را روی محل زخم فشار دهید. برخی معتقدند که میزان اثرگذاری زنجبیل در التیام سوختگی حتی بیشتر از گیاه آلوئه ورا است.

چاپیژوهشگران دانشگاه UCLA دریافته‌اند که تانن موجود در چای می‌تواند در عرض ۵ دقیقه درد محل زخم را ساکت کند. برای این کار کافی است سوختگی سطحی را ابتدا شسته و تمیز کنید. سپس یک چای کیسه‌ای خیس و خنک را مستقیما روی محل سوختگی قرار دهید. سوختگی دهاناگر کودکتان تکه پیتزای داغ یا یک نوشیدنی داغ را میل کرده باشد، شما باید چه کار کنید؟ بهترین کار یک لیوان شیر است. نوشیدن شیر می‌تواند بهتر از نوشیدن یک لیوان آب خنک سقف دهان را التیام بخشد. دلیلش نیز وجود پروتئین داخل شیر است که یک لایه محافظتی را روی سوختگی ایجاد می‌کند. ولی در مجموع مراقب باشید که کودکتان چیز داغی نخورد!

حمام جوش شیریناگر در خانه وان حمام دارید، می‌توانید یک یا دو فنجان جوش شیرین را به آب اضافه کنید. این کار باعث التیام پوست محل سوختگی می‌شود. البته این روش برای افرادی مناسب‌تر است که بخش بیشتری از بدنشان دچار سوختگی سطحی شده است. البته شما می‌توانید جوش شیرین و آب را ترکیب کرده و آن را روی محل سوختگی اعمال کنید. نمکِ روی زخم!اگر روی سوختگی تاول ایجاد شد، می‌توانید آن را به کمک کمپرس آب نمک درمان کنید. بدین منظور کافی ۲ قاشق غذاخوری نمک را با یک قاشق غذاخوری آب ترکیب کرده و محلول را بر روی یک پارچه خشک و تمیز منتقل کنید. سپس پارچه را به مدت یک ساعت بر روی محل سوختگی بسته و آن را محکم کنید. کسانی که آب اقیانوس با محل سوختگی‌شان برخورد کرده، به خوبی از سرعت درمان آب نمک خبر دارند.

مکمل ویتامین Eاگر محل سوختگی در حال التیام است، بهتر است از مکمل ویتامین E استفاده کنید. برای این کار کافی است یک کپسول ویتامین E (همان‌هایی که برای رژیم غذایی استفاده می‌کنید) را باز کرده و محتویاتش را روی زخم بمالید. درمان‌های طبیعی داخل آشپزخانهاگر هیچ یک از موارد مورد نیاز فوق را در خانه ندارید، اصلا نگران نباشید! برخی از خوراک‌های عمده موجود در خانه نیز می‌توانند شما را از دست تورم ناشی از سوختگی نجات دهند: عسل، خیار، پوست موز، هویج رنده شده، سیب زمینی خام، ماست و توفو (پنیر سویا). این خوراکی‌ها می‌توانند به شما کمک کنند.