

با محلول تونیک ضد ریزش موی دکتر بیز

## زلف بر باد بده!

موی سر یکی از عناصر تعیین کننده در زیبایی و رضایت فرد در زندگی است. حتی گاهی از روی میزان موی سر، سن افراد را می توان تخمین زد. عوامل مختلفی از بیماری، تغذیه نامناسب، عدم تعادل هورمونی تا استرس می تواند در ریزش مو نقش داشته باشد. اگر دچار کم پشت شدن مو یا طاسی هستید، باید ریشه مشکل را پیدا کرده تا بهترین درمان را تعیین کنید.

به گزارش خبر، سمیه ملک مشاور سلامت و نتورکر در خصوص «آلوپسی» و ریزش موی سر در بانوان و آقایان گفته است؛

«آلوپسی» اصطلاح پزشکی ریزش مو است و دو نوع اصلی دارد. «آلوپسی» ممکن است باعث ریزش مو در ناحیه سر یا بدن، کم پشتی موها، ریزش مو در یک محدوده کوچک، یا طاسی کامل شود.

چه طاسی و چه نازک شدن مو به دلایل مختلفی رخ می دهد. گاهی اوقات ریزش مو یک عارضه جانبی یا نشانه ی بروز یک بیماری دیگر است که باید برطرف شود. در این حالت پس از درمان بیماری، مو مجددا رویش پیدا می کند. در شرایطی که ریزش مو، به دلیل مشکلی در ساختار خود مو باشد، ریزش مو ممکن است دائمی شود.

از بین رفتن بین ۵ تا ۱۰۰ تار مو در روز طبیعی است. با حدود ۱۰۰۰۰۰ تار موی سر، این ریزش اندک قابل توجه نیست.

موهای جدید به طور معمول جای موهای از دست رفته را می گیرند، اما این همیشه اتفاق نمی افتد. ریزش مو می تواند به تدریج و در طی سال ها ایجاد شود و یا ناگهانی اتفاق بیفتد.

ریزش مداوم مو اغلب نشان دهنده یک مسئله اساسی در سلامتی است

پزشک یا متخصص پوست می تواند براساس معاینه بدنی و سابقه ی سلامتی شما، علت ریزش مو را تشخیص دهد. در برخی موارد، تغییرات ساده در رژیم غذایی می تواند موثر باشد. همچنین ممکن است پزشک از راهکارهای دارویی برای متوقف کردن ریزش مو استفاده کند.

در ادامه به بررسی دلایل متفاوت ریزش مو در بانوان و آقایان می پردازیم.

چه عواملی باعث ریزش مو می شود؟

وراثت:

شایع ترین علت ریزش مو، طاسی ارثی با مدل مردانه یا زنانه است.

اگر سابقه طاسی در خانواده دارید، ممکن است دچار این نوع ریزش مو شوید. برخی از هورمون های جنسی می توانند ریزش موی ارثی را تحریک کنند.

تیروئید:

کم کاری یا پرکاری تیروئید، می تواند منجر به ریزش مو شود. زیرا هر دو باعث عدم تعادل هورمونی در بدن می شود. هورمون ها به تنظیم عملکردهای بدن از جمله رشد مو کمک می کنند.

بارداری در بانوان به عنوان عدم تعادل هورمونی می‌تواند به ریزش مو منجر شود. زمان نسبتاً طولانی طی می‌شود تا بعد از بارداری سطح هورمون‌ها به حالت عادی و متعادل برگردد، بنابراین اصلاً غیرمعمول نیست که مادران پس از زایمان متوجه کم‌پشتی موها یا حتی لکه‌های طاسی شوند. این اتفاق اغلب تا حدود سه ماه پس از زایمان رخ می‌دهد. اما نگران نباشید با بهبود شرایط جسمی، فولیکول‌های مو نیز بهبود خواهند یافت و موهای شما دوباره رشد می‌کند.

#### داروها:

ریزش مو عارضه‌ی جانبی مصرف طیف وسیعی از داروهایی است. داروهای رقیق‌کننده خون مانند وارفارین، داروهای ضد بارداری خوراکی، داروهای ضد افسردگی مانند Prozac و Zoloft، برخی داروهای درمان آکنه، داروهای کاهش کلسترول و داروهای موثر در شیمی‌درمانی. از طرف دیگر مصرف بیش از حد برخی از مکمل‌ها مانند ویتامین A نیز می‌تواند باعث ریزش مو شوند.

آسیب و شوک به فولیکول‌های مو:

هنگامی که بدن شما تحت استرس جدی قرار دارد، چرخه‌ی طبیعی رشد و استراحت مو مختل می‌شود، در نتیجه ریزش مو، اغلب به صورت نازک شدن مو، نمود پیدا می‌کند.

هرگونه شوک به سیستم ایمنی بدن، مانند تصادف شدید، عمل جراحی، سوختگی و ... می‌تواند فولیکول‌های مو را نیز شوکه کند، در نتیجه گاهی تا ۷ درصد موهای شما ریزش پیدا می‌کند.

شرایط روحی، روانی و عاطفی:

هنگامی که با یک واقعه‌ی ناگهانی و ناراحت‌کننده مانند طلاق یا جدایی، ورشکستگی یا مشکلات مالی، از دست دادن خانه یا مرگ یکی از عزیزان مواجه می‌شوید، استرس عاطفی شدیدی به شما وارد می‌شود که بر چرخه‌ی طبیعی رشد مو تأثیر منفی می‌گذارد. این ریزش مو موقتی است و به محض به ثبات رسیدن شرایط روحی، متوقف می‌شود.

رژیم غذایی نامناسب:

ویتامین‌ها و مواد مغذی ضروری، مانند پروتئین که از یک رژیم غذایی سالم، متنوع و متعادل دریافت می‌کنید، سلامتی را در کل بدن شما تضمین می‌کنند. تغذیه‌ی نامناسب یا پیروی از رژیم‌های غذایی شدید برای کاهش وزن، می‌تواند منجر به کمبود مواد مغذی شده که به سهم خود منجر به ریزش مو می‌شود. فراموش نکنید کیفیت موی شما آینده‌ی سلامتی جسمی و روحی شما است.

رفتار نامناسب و شدید با مو:

مداومت و تلاش برای ایجاد مدل موی شیک، رنگ کردن مو، استفاده مکرر از شامپوها و سایر لوسیون‌های حالت‌دهنده، سشوار کردن مکرر، استفاده مکرر از ابزارهای حالت‌دهنده‌ی گرم، کشیدن موها چه از طریق سشوار و چه از حالت دادن به اصطلاح دم اسبی، می‌تواند منجر به ریزش مو شود.

بیماری‌های خود ایمنی:

دیابت و لوپوس دو بیماری خود ایمنی هستند که می‌توانند منجر به ریزش مو شوند. این نوع ریزش مو همیشه قابل برگشت نیست و ممکن است گاهی دائمی باشد.

ریزش مو، درمان دارد!

شاید باور نکنید اما برخی از موارد ریزش مو، قابل درمان قطعی است. ریزش های ناشی از تاثیر ۵ آلفا ردوکتاز(آندروژنیک)، ریزش های فصلی، ریزش های ناشی از استفاده از برخی داروها، ریزش های ناشی از عوامل تغذیه ای، تروما و کمبود ویتامین ها قابل درمان بوده و محلول «ضد ریزش و تجدیدکننده ی موی دکتر بیز» در این زمینه از قابلیت استثنائی و منحصر به فرد برخوردار است. فلاون یک پلیمر پروتئینی است که از پلی فنل های موثر گیاهی تهیه شده است.

فولیکول های مو در مرحله رشد (آنارژن) به مقادیر قابل ملاحظه ای از منابع انرژی ساز نیاز دارند تا بتوانند واکنش های بیوشیمیائی لازم را انجام دهند. این تونیک بر پایه ی پلی فنل های موثر و آنزیم های مهارکننده جدید و مفید تولید شده است.

مکانیسم اثر محلول ضد ریزش و تجدیدکننده ی موی بیز:

درمان موثر و سریع ریزش مو از طریق مهار آنزیم ۵ آلفا ردوکتاز کمک به تجدید و رشد سریع موهای جایگزین با مکانیسم عمل فرمولاسیون ترکیبی استحکام موهای نازک و شکننده و تقویت فولیکول مو دارای قابلیت انرژی رسانی به ریشه های ضعیف مو تغذیه ی مناسب برای پیازهای آسیب دیده ی مو از طریق با افزایش گردش خون موضعی کمک به تقویت و حفظ سلامت پوست سر با مکانیسم عمل کلاژن سازی

مزایای استفاده از محلول ضد ریزش و تجدیدکننده ی موی بیز:

در کوتاه ترین زمان ممکن، بهترین نتایج را به همراه دارد دارای خاصیت ضد باکتریایی بوده، بنابراین در درمان ریزش های ناشی از شوره بهترین نتایج را به همراه دارد بدون اثر چربی بر روی پوست سر و مو عدم نیاز به استفاده ی دائمی جهت ماندگاری نتیجه فاقد الکل، پارابن و نگه دارنده های مضر علاوه بر تقویت فولیکول و پیاز مو، به تقویت و حفظ سلامت و شادابی پوست سر کمک می کند