

گیاهی که در درمان ورم کلیه موثر است

عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی با اشاره به این‌که بسفایج در درمان سرفه و تنگی نفس مؤثر است، اظهار کرد: این گیاه برای بیماری لقوه کاربرد دارد، دم کرده آن برای سرماخوردگی نیز مؤثر بوده و برای ورم کلیه از آن استفاده می‌شود.

به گزارش خبرنگاران زندگی و سرگرمی گزارش خبر، دکتر ساره حسینی با اشاره به این‌که بسفایج را با نام‌هایی چون بسپایک، دارچماز، دارچماز، تشتیوان، قمی، اشتران و پولیبود می‌شناسند، گفت: طبیعت این گیاه گرم و خشک است و ترشح صفرا را افزایش می‌دهد و مصرف دم کرده آن با عناب برای افتادن تکمه بواسیری مفید است.

وی با اشاره به این‌که بسفایج برای درمان سرفه و تنگی نفس مؤثر است، بیان کرد: دم کرده ۱۵ گرم آن با ترنجبین برای بواسیر، درد معده و صرع مفید است و برای افرادی که به مالیخولیا مبتلا هستند جوشانده ملایم ۶ گرم بسفایج با ۱۲۰ گرم مغز فلوس در صورتی که تا یک هفته مصرف شود، اثرات بسیار مفید خواهد داشت.

عضو گروه پژوهشی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی با بیان این‌که، ضماد بسفایج برای رفع پیچیدگی عصب و شقاق بین انگشتان پا مفید است، ادامه داد: اگر ۵ گرم بسفایج با ۵ گرم هل قراب را جوشانده و ناشتا میل نماییم، رطوبت منجمده در معده را برطرف می‌کند.

به گزارش روابط عمومی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی، دکتر حسینی با بیان این‌که دم کرده این گیاه برای بیماری لقوه کاربرد دارد، ادامه داد: برای ورم کلیه از آن استفاده می‌شود و دم کرده آن برای سرماخوردگی نیز مؤثر می‌باشد. برای تهیه دم‌کرده، از ۵ گرم گیاه خشک در ۱۰۰ میلی لیتر آب جوش استفاده می‌شود.