

سرما خوردگی مانع ابتلا به کرونا!

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که سرماخوردگی می‌تواند موجب شروع به کار سیستم ایمنی بدن شود و از آن در برابر عفونت ویروس کرونا محافظت کند.

به گزارش خبرنگاران علم و فناوری گزارش خبر، به گزارش روزنامه دیلی میل، محققان دانشگاه ییل در آمریکا در این مطالعه متوجه شدند ویروسی که به طور مکرر باعث سرماخوردگی می‌شود یک واکنش ایمنی ایجاد می‌کند که ممکن است از گسترش ویروس کرونا در بیمار جلوگیری کند.

نتایج این مطالعه نشان داد که ویروس‌های سرماخوردگی ممکن است یک نقطه شروع برای درمان بالقوه کووید ۱۹ باشد و بینش جدیدی در مورد نحوه تعامل ویروس‌ها ارائه دهد. به هر حال محققان هشدار دادند که زمان بندی مهم است و چنین درمانی باید بلافاصله پس از آلوده شدن بیمار انجام شود.

زمستان گذشته در آمریکا فصلی که به طور معمول اوج فصل ابتلا به آنفلوآنزا است - موارد ابتلا به این بیماری نسبتاً کمی مشاهده شد. متخصصان بهداشت عمومی خاطرنشان کردند که استفاده از ماسک، افزایش شست و شوی دست و سایر اقدامات استفاده شده برای مقابله با ویروس کرونا، باعث شد که از ابتلا به سایر بیماری‌های تنفسی محافظت شود.

آمریکا در فاصله زمانی میان سال‌های ۲۰۲۰ - ۲۰۱۹ یک فصل ابتلا به آنفلوآنزا متوسط و در فاصله زمانی میان سال‌های ۲۰۲۱ - ۲۰۲۰ یک فصل آنفلوآنزای بسیار خفیف را داشت. موارد سرماخوردگی نیز در این کشور کاهش یافته بود.

این مطالعه جدید که این هفته در مجله Experimental Medicine منتشر شد - نشان می‌دهد که سرماخوردگی ممکن است در واقع فوایدی داشته باشد یعنی از انسان در برابر آلودگی به ویروس کرونا محافظت کند.

محققان در این مطالعه «راینوویروس‌ها» (ویروس‌های سرماخوردگی)، گروهی از ویروس‌های تنفسی که بیشترین علت سرماخوردگی هستند، را مورد بررسی قرار دادند. راینوویروس‌ها توسط ویروس‌های دیگری از جمله برخی از کرونا ویروس‌های غیرباندی ایجاد می‌شود.

علایم شایع سرماخوردگی شامل گلو درد، عطسه، سرفه و سردرد است. علایم به طور معمول خفیف هستند و درمان‌های زیادی برای این ویروس وجود ندارد - به این معنی که افراد برای غلبه بر سرماخوردگی خود به سیستم ایمنی بدن خود اعتماد می‌کنند.

محققان دانشگاه ییل پیش از این متوجه شده بودند که چنین واکنش ایمنی ناشی از سرماخوردگی می‌تواند از افراد در برابر ابتلا به آنفلوآنزا محافظت کند بنابراین آنها می‌خواستند دریابند که آیا محافظت مشابهی در برابر کووید نیز ایجاد می‌کند یا خیر.

آنها در این مطالعه از بافت مسیر هوایی انسان که در محیط آزمایشگاه پرورش یافته بود، استفاده کردند. آنها این بافت مصنوعی را با ویروس راینوویروس (ویروس سرماخوردگی) و سپس با ویروس کرونا آلوده کردند.

این بافت مسیر هوایی پس از قرار گرفتن در معرض راینوویروس (ویروس سرماخوردگی)، سلول‌های سیستم ایمنی بدن را فعال و گسترش ویروس کرونا را به طور کامل متوقف کرد. ممکن است این واکنش سیستم ایمنی برای درمان‌های کووید نیز موثر باشد اما تنها در صورتی که در زمان مناسب انجام شود.

محققان همچنین در این مطالعه نحوه رفتار ویروس کرونا را در اوایل عفونت بررسی کردند و متوجه شدند که ویروس کرونا قبل از اینکه سیستم ایمنی بدن متوجه وجود آن شود، می‌تواند به سرعت گسترش یابد.

نتایج این مطالعه نشان داد که واکنش ایمنی ویروس سرماخوردگی در نقطه اولیه عفونت موثرتر است. بنابراین هرگونه درمان مبتنی بر این واکنش باید بلافاصله پس از آلوده شدن بیمار، به وی ارائه شود. البته انجام این کار دشوار است زیرا شناسایی بیماران در اوایل ابتلا به کووید سخت است و بیماران معمولاً در چند روز اول بیماری علایمی ندارند. همچنین در صورتی که چنین درمانی بسیار دیر آرایه شود، می‌تواند خطرناک باشد.

ویروس کرونا موسوم به «کووید-۱۹» اواسط ماه دسامبر ۲۰۱۹ (۲۴ آذر ۱۳۹۸) در شهر ووهان واقع در مرکز چین گزارش شد، ابتدا از این بیماری به عنوان ذات الریه نام برده می‌شد، اما کمیسیون ملی بهداشت چین ۳۰ دسامبر سال ۲۰۱۹ (۹ دی ماه ۹۸) به صورت رسمی شیوع این ویروس را در چین اعلام کرد.

تدروس آدهانوم مدیرکل سازمان جهانی بهداشت روز چهارشنبه ۲۱ اسفندماه ۹۸ در کنفرانسی تأکید کرد که اگرچه واژه «همه‌گیر» (pandemic) به دلیل حساسیتی که دارد، نباید بدون دقت مورد استفاده قرار گیرد، اما ارزیابی‌های این سازمان ویروس کرونا را «همه‌گیر جهانی» شناسایی و اعلام می‌کند.

این در حالی است که دانشمندان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، رد این ویروس را پیش از این تاریخ رسمی گرفته و نتایج پژوهش خود را در نشریه «بیماری‌های عفونی بالینی» منتشر کرده‌اند. این پژوهشگران پس از ۱۱ ماه، با بررسی نتایج قبلی، ۳۹ نفر را در سه ایالت آمریکا شناسایی کرده‌اند که دو هفته قبل از اعلام رسمی چین، در خون آنها پادتن کرونا وجود داشته است. اولین مورد کرونا در آمریکا ۲۱ ژانویه ۲۰۲۰ یعنی سه هفته بعد از اعلام چین شناسایی شد.

شرکت فایزر آمریکا روز ۱۹ آبان ماه ۱۳۹۹ اعلام کرد که این شرکت به واکسن کرونا دست یافته و این واکسن تا ۹۰ درصد در پیشگیری از ابتلا به کرونا موثر عمل کرده است.

علاوه بر این کشورهای زیادی همچون ایران، هند، روسیه، چین، انگلیس، فرانسه، آلمان، سوئیس، برزیل، آفریقای جنوبی، کره جنوبی و بلژیک وارد عرصه تولید واکسن کرونا شده‌اند و موفقیت‌های چشمگیری در این زمینه کسب کرده‌اند.