گزارش خبر
NEWSREPORT
کد خبر: ۴۵۲۲۳۷
چهارشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۰ ۹:۳۱

نشانه هایی که زنگ خطر "ام اس" را به صدا در می آورد

متخصص مغز و اعصاب گفت: کمبود ویتامین دی، عفونت‌های ویروسی دوران کودکی یا نوجوانی، فاکتورهای نژادی و ارثی می‌توانند سبب بروزبیماری ام اس شوند.

به گزارش خبرنگاران جامعه گزارش خبر، مرتضی سعیدی، متخصص مغز و اعصاب درباره «بیماری ام اس» گفت: در بیماری ام اس کانون‌های التهابی کوچکی که پلاک‌های ام اس نامیده می‌شوند در مغز، نخاع و اعصاب بینایی پیدا می‌شوند و بر اساس اینکه این پلاک‌ها در چه ناحیه‌ای قرار گرفته باشند، شاهد علائم بالینی مختلفی هستیم.

وی افزود: این بیماری در خانم‌ها شایعتر است و معمولا در رنج سنی ۲۰ تا ۴۰ سال بروز می‌کند. بیماری ام اس بیماری دختران و خانم‌های جوان است و در این طیف ۱.۵ تا ۳ برابر آقایان بروز می‌کند.

سعیدی درباره «دلایل بروز ام اس» گفت: علت قطعی وجود ندارد؛ ولی به عنوان مثال کمبود ویتامین دی، عفونت‌های ویروسی دوران کودکی یا نوجوانی، فاکتورهای نژادی و ارثی می‌توانند سبب بروز این بیماری شوند.

این متخصص مغز و اعصاب بیان کرد: در برخی خانواده‌ها یک تا دو نفر درگیر این بیماری می‌شوند که حاکی از زمینه ارثی آن است؛ اگرچه در خانواده‌ای که پدر یا مادر درگیر این بیماری هستند شانس ایجاد آن در فرزندانشان کمتر از ۵ درصد است؛ بنابراین اگرچه فاکتورهای ارثی مطرح هستند، ولی نباید موجب استرس بی حد شوند.

وی درباره «راه‌های پیشگیری از این بیماری»گفت: توصیه ما به مبتلایان ام اس برای جلوگیری از بروز این بیماری در فرزندانشان این است که سطح ویتامین دی حتما اندازه گیری و اصلاح شود. باید فعالیت بدنی مرتب و متناسب با توان جسمی داشته باشیم؛ بچه‌ها در معرض آفتاب قرار بگیرند. زندگی از آپارتمان و دوری از نور و کارکردن مدام با کامپیوتر باید کنترل شود؛ به طور کلی فرهنگ زندگی باید تغییر کند.

سعیدی درباره «نشانه‌های بالینی ام اس» بیان کرد: یکی از شایعترین علامت‌ها التهاب عصب چشم است که به صورت تاری دید در یک چشم و درد کاسه چشم در حین حرکت بروز می‌کند. ضعف پاها و گاهی دست‌ها که گاهی با گرفتگی و گزگز همراه است هم یکی دیگر از علائم ام اس است.

این متخصص مغز و اعصاب گفت: این گزگز می‌تواند از کف پاها شروع شده و به‌تدریج بالا بیاید و گاهی تا ناحیه شکم و سینه می‌رسد؛ اگرچه هر گزگز و مورموری نشانه ام اس نیست و حتما پزشک باید آن را تشخیص دهد. سرگیجه، عدم تعادل، دوبینی و تکرر ادرار هم می‌تواند از نشانه‌های بالینی ام اس باشد.

وی بهترین روش تشخیص را ام. آر. آی مغز و نخاع گردن خواند و گفت: البته روش‌های دیگری هم بر اساس تشخیص پزشک وجود دارد که می‌توان براحتی این بیماری را تشخیص و بیمار را مورد معالجه قرار داد.