

## برای درمان یبوست چه کنیم؟

درمان یبوست با وازلین یکی از راه‌های درمان یبوست شدید و مزمن است. روغن‌های وازلین خوراکی موجود در داروخانه‌ها برای این کار استفاده می‌شود و در مدت ۲-۳ روز مشکل برطرف خواهد شد.

به گزارش خبرنگاران گروه زندگی و سرگرمی گزارش خبر، خشکی روده و مشکل در تغذیه و چندین عامل دیگر می‌تواند یبوست‌های شدید در بزرگسالان و کودکان را ایجاد کند؛ مشکلی که امروزه بیشتر افراد جامعه را درگیر خود کرده است. در این مطلب قصد داریم یکی از روش‌های درمانی یبوست را بررسی کنیم: درمان یبوست با وازلین! همراه ما باشید.

درمان یبوست با وازلین

وازلین‌های موجود در بازار اکثراً دارای مشتقات نفتی هستند و برای خوردن و استفاده در اندام درونی بدن توصیه نمی‌شوند. اما روغن‌های وازلینی که در داروخانه‌ها موجود است، فاقد رنگ و اسانس و مواد مضر هستند و می‌توانید از آن برای درمان یبوست استفاده کنید.

روغن وازلین برای درمان یبوست دارای اثرات زیر است:

تنقیه کردن وازلین درون روده بزرگ یک لایه نازک روی دیواره‌های روده ایجاد می‌کند، و همین باعث دفع مدفوع خشک درون روده‌ها می‌شود؛ وجود وازلین روی دیواره روده باعث جلوگیری از زخم شدن روده نیز خواهد شد.

وازلین مدفوع را نرم کرده و مدفوع راحت‌تر از رکتوم عبور کرده و مقعد به احتمال زیاد شقاق یا ترک بر نمی‌دارد.

استفاده از وازلین و مالیدن آن در مقعد، ترک‌ها و زخم‌های دیواره روده و مقعد را بهبود می‌بخشد.

دیواره‌های روده را تحریک کرده و همین امر باعث حرکت مدفوع در روده شده و یبوست درمان می‌شود.

روش درمان یبوست با وازلین

افرادی که دارای یبوست مزمن هستند، با معده خالی ۱-۲ قاشق غذاخوری روغن وازلین خوراکی مصرف کنند. این دارو باید در صبح و عصر و یا حداکثر ۵-۶ ساعت قبل از خواب مصرف شود.

بسیاری از خانم‌ها پس از زایمان به روش سزارین دچار یبوست‌های مزمن می‌شوند. آن‌ها نیز می‌توانند از روغن وازلین برای رفع یبوست خود استفاده کنند. در دوران بارداری و شیردهی مصرف بسیاری از داروها ممنوع است، زیرا ممکن است به شیر مادر منتقل شوند و بر سلامت کودک تأثیر منفی بگذارند. اما روغن وازلین دارویی ایمن، برای استفاده در این دوران است.

درمان یبوست نوزاد با وازلین

قبل از هر بار کار کردن شکم نوزاد، می‌توانید با چرب کردن کانال مقعدی او با وازلین، به دفع راحت‌تر او کمک کنید. برای این کار، تقریباً ۱ تا ۵/۱ سانتی‌متر در داخل مقعد کودک را روغن وازلین بزنید.

موارد منع مصرف وازلین برای یبوست

روغن وازلین خوراکی که برای اهداف پزشکی تولید شده است، معمولاً غیر سمی بوده و تأثیر منفی بر سلامتی انسان ندارد. با این حال در ادامه مواردی آورده ایم که بهتر است به آن توجه داشته باشید و در صورت داشتن این موارد، از ادامه مصرف خودداری کنید:

التهاب در شکم عدم تحمل و داشتن حس ناخوشایند و واکنش‌های آلرژیک انسداد روده‌ها در بارداری خونریزی روده‌ها

لایه نازکی که در ابتدا گفتیم توسط وازلین روی روده‌های تشکیل می‌شود، همانطور که باعث تحریک حرکت مدفوع می‌شود، مانع جذب مواد مغذی نیز می‌شود. پس با استفاده طولانی مدت از این دارو، خطر ابتلا به مشکلات دیگر افزایش می‌یابد.

همچنین توجه کنید که استفاده همزمان از روغن وازلین و سایر داروها می‌تواند باعث کاهش در اثر داروهای شما شود. چراکه وازلین دیواره‌های دستگاه گوارش را پوشانده و از جذب اجزای دارو جلوگیری کرده و سرعت دفع آن از بدن را تسریع می‌کند.

سخن آخر

پزشکان پیشنهاد می‌کنند که روش درمان یبوست با وازلین را برای ۲-۳ روز ادامه دهید تا نتیجه بگیرید و در صورت نتیجه ندادن حتماً باید به پزشک مراجعه کنید. ضمن آنکه استفاده بیش از حد آن باعث تنبلی روده و مشکلات دیگر خواهد شد؛ پس بهتر است علت یبوست را ریشه‌یابی کنید و درمان‌های اصولی را در پیش بگیرید.