

نتایج پژوهش‌ها مشخص کرد

راهکاری برای دفع خرده‌سنگ‌های کلیوی

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد طناب زدن پس از سنگ‌شکنی، می‌تواند در دفع خرده‌سنگ‌های کلیوی بیماران تاثیر قابل توجهی داشته باشد.

به گزارش خبرنگاران علم و فناوری گزارش خبر، عارضه سنگ کلیه اختلال بالینی شایعی است. سنگ‌شکنی برون اندامی یک روش مؤثر و نسبتاً بدون خطر در درمان سنگ‌های سیستم ادراری است.

بر اساس آن چه در پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور منتشر شده است، محققان در پژوهشی اثر طناب‌زدن را بعد از سنگ‌شکنی بررسی کرده‌اند. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد ورزش‌های دوییدن بر روی ترد میل و طناب زدن در دفع خرده سنگ‌های پس از سنگ‌شکنی مؤثر است و درصد دفع خرده‌سنگ‌ها در گروه طناب‌زنی حدود ۸۵ درصد، در گروه تردمیل ۷۳ درصد و در گروه کنترل حدود ۵۷ درصد بوده است.

نتیجه این پژوهش که توسط معصومه شوهانی، منصور معصومی، حسین سعیدخانی، مصیب مظفری و همایون ابراهیمی‌نژاد از دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام شده است، گویای این است که از ورزش طناب زدن می‌توان به عنوان روشی مفید برای دفع خرده سنگ‌های کلیوی در بیماران استفاده کرد. مقاله‌ی حاصل از این مطالعه در فوریه ۲۰۲۱ در مجله‌ی Asian Journal of Sports Medicine منتشر شد.