گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۵۱۷۷۶
سه شنبه ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۰ ۱۱:۲۸

مرگ سالانه ۷۴۵ هزار نفر بر اثر ساعات کار طولانی

یک مطالعه که توسط سازمان جهانی بهداشت انجام شده است نشان می‌دهد که سالانه ۷۴۵ هزار نفر بر اثر آسیب‌های ناشی از ساعات کار طولانی جان خود را از دست می‌دهند.

به گزارش خبرنگاران جامعه گزارش خبر و به نقل از یورونیوز، این تحقیق که اولین پژوهش در نوع خود به شمار می‌رود می‌گوید ۷۴۵ هزار نفر در سال ۲۰۱۶ به دلیل سکته قلبی یا مغزی در نتیجه ساعات طولانی کار جان باخته‌اند. این میزان در مقایسه با سال ۲۰۰۰ حدود سی درصد افزایش داشته است.
یافته‌های پژوهشگران نشان داده است کار ۵۵ ساعت یا بیشتر در هفته (در مقایسه با کار ۳۵ تا ۴۰ ساعت در هفته)، ۳۵ درصد خطر سکته مغزی و ۱۷ درصد خطر مرگ ناشی از سکته قلبی را افزایش می‌دهد.
ماریا نیرا، مدیر بخش محیط زیست و تغییرات اقلیمی-بهداشتی سازمان جهانی بهداشت، گفت: «کار کردن برای مدت ۵۵ ساعت یا بیشتر طی هفته یک خطر جدی برای سلامتی است.»
گزارش سازمان جهانی بهداشت می‌گوید این مسئله بیشتر گریبانگیر ساکنان مناطق جنوب شرق آسیا و غرب اقیانوس آرام است و ممکن است این روند به دلیل همه‌گیری کرونا بدتر نیز بشود.