

فلوشیپ درد مطرح کرد؛

سندروم دردهای عضلانی و اسکلتی را بشناسیم/هشدار به پشت میز نشین ها

فلوشیپ و فوق تخصص کنترل و درمان درد توضیحاتی درباره علائم ابتلاء به سندروم دردهای عضلانی اسکلتی و فیبرومیالژیا ارائه داد.

به گزارش خبرنگاران جامعه گزارش خبر، حسن محمدی، فلوشیپ و فوق تخصص کنترل و درمان درد همزمان با روز جهانی آگاهی از بیماری فیبرومیالژیا (۱۲ می) ۲۲ اردیبهشت درباره بیماری فیبرومیالژیا اظهار داشت: این بیماری مجموعه علائم به شکل درد در سراسر بدن است که با اختلال مود و اختلال خواب خود را نشان می‌دهد و مهمترین علت آن هیجانان مثبت و منفی و اختلالات روانشناختی است. وی با بیان اینکه درمان‌های متعدد برای این بیماری در نظر گرفته شده است، گفت: مهم‌ترین عامل جهت رفع این بیماری رفع عوامل استرس زا است و پس از آن اختلال خواب بیمار را باید درمان کرد.

محمدی خاطرنشان کرد: به طور کلی این بیماری درمان ثابتی ندارد و همچنین تشخیص این بیماری سخت است و باید ابتدا عوامل مهم‌تر را رد کرد و بعد به سمت بیماری فیبرومیالژیا رفت.

این فوق تخصص کنترل و درمان درد درباره بیماری سندرم دردهای عضلانی و اسکلتی اظهار داشت: این بیماری در واقع جزو دردهای میوفشیال محسوب می‌شود و درد میوفشیال یک بیماری مزمن مربوط به درد است که در این بیماری فشار بر روی نقاط حساس در عضلات، سبب درد در قسمت‌های به ظاهر نامربوط بدن می‌شود. به این نوع درد، درد ارجاعی نیز می‌گویند.

وی بیان داشت: این بیماری در افرادی ایجاد می‌شود که حرکات مرتب و تکراری در برخی از عضلات و اسکلت بدن دارند به عبارتی حرکات تکرار شونده سبب درد در نقطه‌های ریز میکروسکوپی در عضله شده و باعث رسوب کلسیم و؛ در آن نقطه خواهد شد و این مسئله به صورت ماشه‌ای درد ایجاد کرده و پس از آن در سایر محدوده‌های بدن در طول عضله شلیک و پخش می‌شود.

محمدی افزود: افرادی که کارهای طولانی و تکراری انجام می‌دهند مانند تایپیست‌ها و بافنده‌ها، سندرم دردهای عضلانی و اسکلتی در آنها بیشتر به وقوع می‌پیوندد و علائم ابتلاء به این سندرم، درد شدید در محدوده عضله و محدودیت حرکت در طول عضله همچنین احساس درد تیرکشنده است همچنین گاهی علائم درد عصبی هم ممکن است بروز یابد در حالی که اثری از درگیری عصبی نیست.

وی درباره درمان سندرم دردهای عضلانی و اسکلتی خاطرنشان کرد: عمده درمان این بیماری از طریق تغییر وضعیت فیزیکی بدن، ورزش، تزریق در نقطه مورد نظر و فیزیوتراپی است که در حال حاضر به دلیل سبک زندگی افراد که اصولاً تحرک کم است و افراد حرکات تکرار شونده دارند و تقریباً پشت میز نشین هستند بیشتر از گذشته شده و با درمان به موقع و تغییر سبک زندگی می‌توان با آن مقابله کرد.