

## نتیجه یک تحقیق: کارمندان پشت میز کنار پنجره بنشینند

یک مطالعه ادعا کرده است که نشستن پشت میز نزدیک به پنجره ممکن است باعث تمرکز و بهره‌وری بیشتر افراد در کار شود تا اینکه اطراف آنها دیوار باشد.

به گزارش خبرنگاران گروه علم و فناوری گزارش خبر، به نقل از دیلی‌میل، یک مطالعه ادعا کرده است، نشستن پشت میز نزدیک پنجره ممکن است باعث تمرکز و بهره‌وری بیشتر افراد در کار شود تا اینکه در اطراف دیوار بنشینند. محققان از کارمندان یک شرکت بین‌المللی فناوری در لندن نظرسنجی و از آنها درباره رضایت خود از فضای کاری پرسش و پاسخ کردند. این تیم از پژوهشگران تأکید کردند، برای تأیید جهانی بودن یافته‌ها به مطالعات بیشتری نیاز است؛ محققان پس از بررسی کارمندان در یک دفتر، به این نتیجه رسیدند که داشتن کنترل بصری بیشتر در کار باعث رضایت خاطر و کارایی بیشتر کارمندان می‌شود. این تیم گفت، یافته‌های به دست آمده به مدیران اداره‌ها کمک می‌کند تا در بازسازی ادارات پس از تعطیلی بحران جهانی بهداشت کووید ۱۹ ابتکار عمل داشته باشند و با توجه به نتایج، بازسازی طوری رقم بخورد که با خروجی بیشتر در کار کارمندان همراه باشد. این مطالعه توسط کرسین سایلر و همکارانش در کالج دانشگاه لندن انجام شده است و یافته‌های کامل آن در مجله «PLOS ONE» منتشر شد.