گزارش خبر
NEWSREPORT
کد خبر: ۴۵۱۰۰۲
سه شنبه ۲۴ فروردین ۱۴۰۰ ۸:۳۴

راه و رسم اولین برخورد با خانواده همسر

اولین برخورد با خانواده همسر، می تواند قواعد خاصی را از همان ابتدا برای شما ایجاد کند که با رعایت برخی نکات ساده می توانید این دیدار را فراموش نشدنی کنید.

به گزارش خبرنگاران زندگی و سرگرمی گزارش خبر، زن و مرد علاوه بر اینکه باید رفتار مناسبی با یکدیگر داشته باشند، باید با خانواده های یکدیگر نیز تعامل خوبی داشته باشند. آنچه که تاثیر زیادی در کیفیت روابط بین زوجین و خانواده ها دارد، اولین دیدار با خانواده ی همسر است. در اولین دیدار زوجین باید سعی کنند که رفتار خوبی داشته و بتوانند مورد تأیید خانواده همسر خود قرار گرفته و بهترین تأثیر اولیه را روی آنها بگذارند. در این بخش نکاتی را مطرح می کنیم که در اولین دیدار با خانواده ی همسر آینده مان بهتر است در نظر بگیریم.

خونسردی خود را حفظ کنید

داشتن استرس، کاملا طبیعی است و بسیاری از افراد هنگام اولین دیدار با خانواده ی همسر آینده شان، استرس می گیرند. برای کاهش استرس از قبل آمادگی داشته و برای رفتارتان برنامه ریزی کنید.

راجع به خانواده همسرتان اطلاعات کسب کنید

از نامزد یا همسرتان بخواهید کمی راجع به خانواده اش و اخلاقیات هریک از آنها توضیحاتی ارائه کند تا شناخت نسبی از آنها به دست آورید. از او بخواهید که بگوید اعضای خانواده اش چه رفتاری را دوست دارند و چه رفتاری را دوست ندارند.

در پوشیدن لباس دقت کنید

اگر برای اولین بار می خواهید به دیدار خاانواده همسرتان بروید، لباس های تنگ و کوتاه با مدل های عجیب و غریب نپوشید. پوشیدن لباس های زیادی تنگ و کوتاه باعث جلف نشان دادن شما می شود. خانم ها نیز نباید دراولین دیدار با خانواده همسر آرایش غلیظ نمایند و بهتر است آرایش طبیعی داشته و از زیورآلات کوچک و ظریف و کم تعداد استفاده کنند.

برای آنها هدیه تهیه کنید

بر اساس شناخت نسبی که از آنها دارید، برایشان هدیه ی مناسب را تهیه کرده و همراه ببرید. اگر نمی دانید که چه چیزی برای آنها مناسب است، دست خالی به دیدنشان نروید و شکلات و شیرینی و گل به همراه خود ببرید. از خرید هدیه های خیلی گران قیمت بپرهیزید.

لبخند بزنید

در اولین دیدار با خانواده همسر لبخند به لب داشته باشید و اخم نکنید و عصبانی نباشید. گرچه به دلیل استرس ممکن است حالت چهره تان نگران به نظر برسد اما استرستان را کنترل کنید و لبخند بزنید.

در حد معقول حرف بزنید

در دیدار اول با خانواده همسرتان پرحرفی نکنید و از هر دری سخن نگویید. بهتر است کم حرف نیز نباشید زیرا سکوت و کم حرفی تأثیر بدی را روی آنها گذاشت پس گفتگوی معقولانه داشته باشید.

به علائق و سلایق آنها احترام بگذارید

اگرخانواده همسرتان نظری مغایر با شما داشتند و علائق و سلیقه ها و نظرات شخصی آنها با شما متفاوت بود، هرگز در اولین دیدار با آنها بحث نکنید و به علائق و سلیقه ها و نظرات شخصی آنها احترام بگذارید. بعد ها و در گذر زمان کم کم می توانید خود را با آنها وفق دهید.

از بوسیدن همسرتان اجتناب کنید

اگر فرهنگ خانواده همسرتان طوری است که آنها برخی رفتار عاشقانه مانند بغل کردن و بوسیدن و... را در جمع نمی پسندند، انجام این رفتار بی احترامی به آنها است پس در دیدار اول جلوی چشم آنها با همسرتان این کارها را انجام ندهید.

صمیمی باشید

اگر فکر می کنید در اولین دیدار باید جدی و سرد رفتار کرده و گربه را دم حجله بکشید، در اشتباه هستید. رفتار شما در اولین دیدار باید مهربان و صمیمی و توام با احترام باشد.

شوخی نکنید

اگر فرد شوخ طبعی هستید، برای دیدار اول شوخ طبعی خود را کنار بگذارید و تا حد ممکن شوخی نکنید. شوخی و گفتن لطیفه در برخورد اول اصلا توصیه نمی شود.

تلفن همراهتان را کنار بگذارید

در برخورد اول با خانواده همسر سعی کنید بیشتر در جمع آنان بوده و در شبکه های اجتماعی فعالیت نداشته و با دوستانتان چت نکنید. بهتر است تلفن همراهتان را بی صدا کنید و آن را گوشه ای قرار دهید. اگر سرتان مدام در گوشی باشد، به خانواده همسرتان بی احترامی نموده اید.

مدام از خود تعریف نکنید

هرگز در دیدار اول با خانواده همسرتان برای اینکه نشان دهید چه مهارت ها و ویژگی های مثبتی دارید، مدام از خود تعریف نکنید. تعریف بیش از حد

از خودتان حالت منزجر کننده ای را برای دیگران ایجاد می کند.
کنجکاوی نکنید

برای کسب اطلاعات از خانواده همسرتان و شناخت آنها در همان دیدار اول سوال های زیادی از آنها نپرسید و بیش از حد کنجکاوی نکنید. شما زمان زیادی برای آشنایی با آنها دارید پس سعی نکنید با سوال مداوم در همان روز اول اطلاعاتتان را از صفر تا صد برسانید.
همه چیز را به خود نگیرید
اگر همسرتان در زمانی که شما به خانه آنها رفته اید ، رفتاری برخلاف همیشه داشت، کاملا طبیعی است زیرا او نیز استرس دارد. پس رفتار اول خانواده همسر و خود همسرتان را به خود نگیرید و به حساب استرس آنها بگذارید.
وارد بحث آنها نشوید
اگر در دیدار اول با خانواده همسرتان بحث یا مشاجره ای اتفاق افتاد، وارد بحث آنها نشوید و بی طرف بمانید زیرا دیدار اول، زمان مناسبی برای این کار نیست.
پیشنهاد کمک کردن دهید
در دیدار اول با خانواده همسر هنگام چیدن میز شام پیشنهاد کمک کردن دهید زیرا این کار باعث دوست داشتنی تر شدن شما می شود. کمک کردن از میزان استرستان کم می کند و تأثیر خوبی را روی آنها خواهد گذاشت.
مبادی آداب باشید

بعد از صرف غذا و پذیرایی حتما تشکر کنید و با دهان پر هنگام غذا خوردن صحبت نکنید زیرا این کار برای اطرافیان بسیار زننده است.
به صحبت های آنها گوش دهید
وقتی خانواده همسرتان در حال صحبت هستند، به حرف های آنها گوش دهید و با زبان بدن به آنها نشان دهید که با کاملا متوجه منظورشان می شوید.