

## ۷ آوریل روز جهانی بهداشت و سلامت

تاریخ ۷ آوریل به عنوان روز جهانی بهداشت و سلامت توسط سازمان جهانی سلامت نامگذاری شده است که هدف این روز جلب توجه مردم به مسئله سلامتی است.

به گزارش خبرنگاران زندگی و سرگرمی گزارش خبرسلامتی یکی از برترین نعمت هایی است که خداوند متعال در اختیار انسان نهاده است. رعایت تمامی اصول و ضوابط بهداشت فردی و اجتماعی درصد ابتلای انسان به بیماری و امراض گوناگون را تا حد امکان منتفی می نماید البته تندرستی فقط سلامت جسم نیست، بلکه سلامت روح و روان افراد و سلامت جامعه هم اهمیت زیادی دارد.

انتخاب روزی به عنوان روز جهانی سلامت توسط سازمان جهانی سلامت توجه عموم را به مسئله تندرستی و سلامت جلب می کند و سبب می شود مردم با تمام اصول ضروری برای حفظ سلامتی و قطع زنجیره های بیماری آگاه شوند. با تبریک روز جهانی سلامت، شما را به مطالعه این بخش از گزارش خبر دعوت می کنیم.

روز جهانی بهداشت و سلامت چه روزی است؟  
روز جهانی بهداشت World Health Day مقارن با هفتم آوریل است. سازمان بهداشت جهانی اولین مجمع جهانی بهداشت را در سال ۱۹۴۸، برگزار کرد و از سال ۱۹۵۰ به بعد، هفتم آوریل هر سال به عنوان روز جهانی بهداشت نامگذاری و تعیین شد.  
روز جهانی بهداشت همراه با روز جهانی سل، هفته جهانی ایمن سازی، روز جهانی مالاریا، روز جهانی علیه توتون و تنباکو، روز جهانی ایدز، روز جهانی اهدای خون، و روز جهانی هیپاتیت، یکی از هشت کمپین رسمی سازمان بهداشت جهانی WHO است.  
هدف از نامگذاری روز جهانی سلامت  
روز جهانی سلامت هر سال در روز تاسیس سازمان جهانی سلامت جشن گرفته می شود. این روز در سال ۱۹۵۰ نامگذاری شد و هدف آن معطوف کردن توجه ها به مسئله سلامت جهانی است. سازمان جهانی سلامت همه مردم از هر ناحیه از دنیا را به این پدیده بین المللی فرا می خواند.

سلامت جهانی یعنی اهمیت دادن به سلامت تک تک مردم. در این روز قدم های موثری برای سلامت مردم برداشته می شود و به رژیم غذایی و مولتی ویتامین ها اهمیت زیادی می دهند.  
هدف این روز انتشار پیام سلامت به کل مردم است. به همین دلیل باید این روز را جشن بگیرند و به انسان ها در مورد اهمیت سلامت جهانی اطلاعات بدهند. البته تم های مربوط به روز جهانی سلامت در سال های مختلف متفاوت است اما این روز هدف خود را مشخص کرده است و آن هدف چیزی نیست جز انتشار پیام سلامتی و مراقبت از آن با بالا رفتن سن.  
سازمان جهانی سلامت هر ساله بیماری های مختلف با داروهای متفاوت را مورد بررسی قرار می دهد و به دنبال بهبود اکثر بیماری های دنیا است. پس همانطور که می بینید جشن گرفتن روز جهانی سلامت اهمیت بسیار زیادی دارد. همه افراد در ایجاد سلامت کل مردم دنیا نقش دارند و می توانند با محافظت از خود، عاملی برای قطع زنجیره های بیماری باشند و دیگران را نیز قربانی نکنند.